

子育てワンポイント

乳幼児健診を受けましょう！

乳幼児健診では、子どもさんが健康に順調に育っておられるか、成長や発達上で心配なことや、病気はないかなどの確認や、子どもさんそれぞれに合った子育てのアドバイスを行っています。

安芸高田市で行っている乳幼児健診を紹介します。

健診の種類	時期	目的	受診可能な年齢
乳児健康診査	生後9～10か月	発育や健康状態、はいはい、つかまり立ち等の運動発達、言葉への反応、周囲への関心などを確認します。	1歳未満
1歳6か月児健康診査	1歳6か月	発育や健康状態、歯の生えかた、言葉などのコミュニケーションの発達、ひとりで歩けるようになったかなどを確認します。	2歳未満
3歳児健康診査	3歳6か月	発育や健康状態、むし歯の有無、言葉の理解や会話の力などを確認します。	4歳未満

案内日に受診できない場合、受診可能な年齢までに受診を希望される方は保健医療課まで連絡してください。
※3歳児健康診査は、就学時健康診断までの幼児期に受けられる最後の総合的な健診になりますので、ぜひ受診しましょう。

※いずれの健康診査も対象の子どもさんと保護者の方には、3～4週間前に個人通知をします。また、広報あきたかたにも日時や対象について掲載しています。

【平成27年度乳幼児健康診査予定】

	3歳児健診	1歳6か月児健診	乳児健診
H27年4月	9日(木) 平成23年10月生まれ	16日(木) 平成25年9月生まれ	23日(木) 平成26年6月生まれ
5月	14日(木) 平成23年11月生まれ	21日(木) 平成25年10月生まれ	28日(木) 平成26年7月生まれ
6月	4日(木) 平成23年12月生まれ	11日(木) 平成25年11月生まれ	18日(木) 平成26年8月生まれ
7月	2日(木) 平成24年1月生まれ	9日(木) 平成25年12月生まれ	16日(木) 平成26年9月生まれ
8月	6日(木) 平成24年2月生まれ	20日(木) 平成26年1月生まれ	27日(木) 平成26年10月生まれ
9月	3日(木) 平成24年3月生まれ	10日(木) 平成26年2月生まれ	17日(木) 平成26年11月生まれ
10月	1日(木) 平成24年4月生まれ	8日(木) 平成26年3月生まれ	15日(木) 平成26年12月生まれ
11月	5日(木) 平成24年5月生まれ	12日(木) 平成26年4月生まれ	19日(木) 平成27年1月生まれ
12月	3日(木) 平成24年6月生まれ	10日(木) 平成26年5月生まれ	17日(木) 平成27年2月生まれ
H28年1月	14日(木) 平成24年7月生まれ	21日(木) 平成26年6月生まれ	28日(木) 平成27年3月生まれ
2月	4日(木) 平成24年8月生まれ	18日(木) 平成26年7月生まれ	25日(木) 平成27年4月生まれ
3月	3日(木) 平成24年9月生まれ	10日(木) 平成26年8月生まれ	17日(木) 平成27年5月生まれ

※場所はいずれも**保健センター（吉田）**です。受付時間は13時から13時15分です。
ただし、**4月の会場はクリスタルアージュ**です。

育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談・おっぱい相談

月日	受付時間	主な対象町	会場	相談内容	お知らせ
4月10日(金)	10:00～11:30	吉田町	安芸高田市民文化センタークリスタルアージュ4階	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	※4か月児相談、2歳6か月児相談の対象児には個人通知します。 【対象】4か月児相談は平成26年12月生まれ。 2歳6か月児相談は平成24年10月生まれ。 ※内容：身体計測・食生活・歯・育児全般における相談 ※現在使用している歯ブラシをご持参ください。 ※午後の相談会では、『おっぱい相談』も行います。希望の方は、事前に保健医療課へお申込みください。(☎42-5633)
	13:00～14:30	吉田町 美土里町 高宮町			
4月24日(金)	10:00～11:30	甲田町	安芸高田市民文化センタークリスタルアージュ4階		
	13:00～14:30	向原町 八千代町			

対象町で来られない場合、他の対象町でも受けられます。事前に保健医療課(☎42-5633)までご連絡ください。

【乳幼児健康教室】

すくすく離乳食教室

★お口の発達にあった離乳食をすすめよう！★
離乳食を楽しく学んでクッキング♪
実際に試食してみましょう!!

リニューアル!!
今年度から会場と対象者の変更があります！

日時	場所	申込期間	対象	持参物
4月17日(金) 10:00～12:00	クリスタルアージュ101	4月7日～4月14日	★生後5か月児～8か月児とその家族	お茶・タオル

※参加希望の方は、保健医療課(☎42-5633)へお申し込みください。

受付時間は8:30～17:00、土日祝は除く
Email: sukusuku@city.akitakata.lg.jp

メールで送られる場合は、件名に「すくすく離乳食教室申し込み」と入力して、本文にお子さんの名前、月齢、町名、アレルギーの有無、きょうだい参加有無(有の方は、名前、年齢)を入力してください。



生徒議会に出席した八千代中学校の生徒たち(2月16日(月)撮影)

子育て支援

園庭開放・体験入園日程

子どもたちは友だちと遊んだり、お母さんと遊んだりと楽しい時間が過ごせます。そのかわり、お母さんたちは育児の悩みなど情報交換もできます。

●持参するもの お茶・タオル・着替え

日	時	保育所(園)名	内容
4月14日(火)	10:00～11:30	吉田保育所	園庭開放
4月16日(木)	10:00～11:30	向原こぼと園	園庭開放
4月21日(火)	10:00～11:30	吉田保育所	園庭開放
4月21日(火)	10:00～11:30	小原保育所	園庭開放
4月28日(火)	10:00～11:30	吉田保育所	園庭開放
4月29日(水)	9:30～11:30	入江保育園	園庭開放
4月30日(木)	10:00～11:30	みつや保育所	園庭開放

◆下記の保育園は、随時園庭開放を行っております。行事の都合がありますので、各保育園にお問い合わせください。

刈田保育園 ☎52-2099
八千代南保育園 ☎52-3048
可愛保育園 ☎43-1776



げんきな親子

子育て中のみなさんを応援するコーナー。
子育てに関係する情報をいろいろ掲載します。



子育て支援センター

【プレイルーム】

クリスタルアージュ1階にあるプレイルームは、子育て中の親子が集い交流しあえる場所です。3歳までのお子様向けのオモチャを置いてありますので保護者の方と一緒にお気軽にご利用下さい。小さいお子様と保護者のための場所です。小学生以上の利用は、ご遠慮ください。

■場所 クリスタルアージュ1階 エレベーター正面
■利用時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

【子育て交流会】

とき	ところ	内容
4月16日(木) 10:00～10:15 受付 10:15～10:45 活動	クリスタルアージュ1階 プレイルーム (吉田町)	親子交流会 *対象年齢 2～4歳児
4月24日(金) 10:00～10:15 受付 10:15～11:00 活動	吉田運動公園 エアロビクス室 (吉田町)	親子体操 *対象年齢 0～1歳児

■持ち物 水分補給の飲み物、汗拭きタオル、着替え等
■人数や季節等により時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

■託児はありませんが、対象年齢ではないごきょうだいを連れてこられても大丈夫です。

■ご利用は無料です。ご予約は必要ありません。

問 子育て支援センター ☎47-1283

【子育て相談】

子育て支援センターでは、家庭児童相談員・母子自立支援員・保健師・子育て支援員が子育てに関する悩みなど相談に応じています。お子様と一緒にお気軽においでください。

〈電話での相談も受け付けています。〉

■受付時間 月曜～金曜日 8:30～17:15

問 子育て支援センター ☎47-1283

健康診査

月日・受付時間	対象	会場
4月9日(木) 13:00～13:15	3歳児健康診査 ・H23年10月生まれ	安芸高田市民文化センター クリスタルアージュ4階
4月16日(木) 13:00～13:15	1歳6か月児健康診査 ・H25年9月生まれ	安芸高田市民文化センター クリスタルアージュ4階
4月23日(木) 13:00～13:15	乳児健康診査 ・H26年6月生まれ	安芸高田市民文化センター クリスタルアージュ4階

※健診内容は、診察、身体計測、食生活・歯・こぼなど育児全般における個別相談。

※対象児には個人通知します。

※体調不良やその他の理由で欠席される場合は、事前に保健医療課(☎42-5633)までご連絡ください。