

心を震わせる感動作

きのうのオレンジ



藤岡 陽子 / 著
集英社 / 刊
がん宣告を受け動揺する遼賀のもとに弟から送られてきたオレンジ色の登山靴。それは15歳の冬山登山で弟とともに遭難し、死に直面したときに履いていたもので…。前向きに生きようとする主人公と、彼を支える家族の温かい姿が描かれています。



自宅ごはんをもっと楽しく!

顔ごはん顔おやつ



べろり / 著
小学館 / 刊
おむすびや目玉焼きにゴマや焼きのりをのせ、ユーモラスな表情の「顔ごはん」に。少しの工夫でアップする食の楽しさを紹介しています。ごはん顔があるだけで華やかでかわいらしく、お弁当にもピッタリです。親子で一緒に作ってみてください。



今月の本棚

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介します

人生100年時代を生きる新習慣

医者が教えるあなたの健康が決まる小さな習慣
ヘルス・リテラシーを高め、自分自身の主治医になる



牧田 善二 / 著
KADOKAWA / 刊
本書では健康に暮らすために心掛けるべきことを教えてください。まず、健康に関する情報を「正しく知ること」が大切とのこと。食事の習慣の見直し、食後の12秒スクワット、楽観的に暮らすなど、今すぐできることから始めてみませんか?



毎日が笑顔になる暮らしを

片づけを楽しむ、好きになる。



清水 幸子、清水 麻帆 / 著
学研プラス / 刊
小学6年生の時に整理収納アドバイザー1級を取得した清水麻帆さんと、同じ資格を持ち活躍中の母・幸子さんが、片付けのノウハウを紹介。2割～3割余白を残す「余白収納」をモットーにした収納術が満載。真似したくなるアイデアがいっぱいです。



安芸高田市立図書館

安芸高田市 図書館
[開館時間] 平日/中央図書館 10時～19時 その他図書館 10時～18時
土日/中央図書館 9時～18時 その他図書館 9時～17時

貸出等ができない時間帯 八千代・高宮・甲田・向原/13時～14時
美土里/11時45分～12時45分

[休館日] 月曜・祝日・毎月第2金曜 ※祝日が月曜に重なる場合はその翌日

映画の原作、読んでみよう!



村上春樹の短編小説「ドライブ・マイ・カー」が

映画化され、8月から全国公開がスタート。同作は広島で撮影が行われ、第74回カンヌ国際映画祭で脚本賞を受賞するなど大きな注目を集めています。そこで今回のテーマは、「映画化された話題作」。映画と一緒に楽しんでみるのもおすすめです。

今日借りた本 教えてください

図書館に通って10年以上。カラオケは大文字隼人という芸名で活動するほど大好きです。

ふくなが のりお
福永 矩夫さん
(吉田町在住)



『NHKスペシャル ルポ車上生活 駐車場の片隅で』



NHK スペシャル取材班 / 著
宝島社 / 刊
タイトルのインパクトに引かれて借りました。車上生活者のリアルな暮らしが紹介されていて、その生活自体が現代社会に疲れた人たちの羽を休める「宿り木」のように感じました。この一冊に孤立、貧困、無関心など、さまざまな社会問題が映し出されています。



2019年
本屋大賞受賞作

そして、バトンは渡された

瀬尾 まいこ / 著 文藝春秋 / 刊

4回名字を変え暮らしてきた高校生の優子。時に複雑な思いを抱えながらも、それぞれの家族の愛情を受け、真つすぐに成長する過程を描く物語。



時代を超えて映画化

キッチン

吉本 ばなな / 著 新潮文庫 / 刊

本作収録の「ムーンライト・シャドウ」が映画化。恋人を事故で亡くした主人公が深い悲しみから立ち上がる物語。

新着図書情報

新刊情報のごく一部です。その他の新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

としかんのきょうりゅう	ちんあなごちんちんでんしゃ	どーすんの!? おもちやゲット大作戦	5億年後に意外な結末	ムスカシそうなSSSのことがひと目でやさしくわかる本	12歳までに身につけたいプログラミングの超きほん	感染捜査	野球が好きすぎて	マルチの子	むしろ、考える家事	棒人間図解大全	ネコきゅんうちのこを最高に喜ばせる50のこと	無印良品・イケア・ニトリのマネできる! 収納アイデア	1/2日分がとれる! カルシウムおかず	わたしのココロにしたいこと	イラストでわかる自己肯定感をのばす育て方	20当地絶景 中国四国	人間の器	もの見方が変わるシン・読書術
絵本	絵本	児童読物	児童読物	学習読物	学習読物	小説	小説	小説	エッセイ	技法	イラスト	収納法	料理	ヘルス	家庭教育	旅行ガイド	人生訓	読書法
鈴木 まるも / 作・絵	大塚 健太 / 作・絵	吉田 純子 / 作	菅原 そうた / 原作	本田 亮 / 著	飛田 桂子 / 監修	吉川 英梨 / 著	東川 篤哉 / 著	西尾 潤 / 著	山崎 ナオコ / 著	MICANO / 著	有井 良貴 / 監修	福永 伴子 / 監修	女子栄養大学栄養クリニック / 監修	福永 伴子 / 監修	諸富 祥彦 / 監修	丹羽 宇二郎 / 著	渡邊 康弘 / 著	



痛快コメディ

老後の資金がありません (中公文庫)

垣谷 美雨 / 著 中央公論新社 / 刊

結婚、葬式、姑の生活費…見る見る減っていく老後資金。さらに夫婦ともに突然のリストラ。なんとかやりくりしなくては…!



待望の映画化

女のいない男たち

村上 春樹 / 著 文藝春秋 / 刊

本作収録の「ドライブ・マイ・カー」が映画化。妻を亡くした家福は寡黙な女性ドライバーと出会う。会話を交わす中で今まで目を背けていたあることに気付く…。



第159回 直木賞受賞作

ファーストラヴ

島本 理生 / 著 文藝春秋 / 刊

臨床心理士の真壁由紀は父親殺害事件に関わることになり、取材を始める。その中でさまざまなことが明らかになっていき…。