

古代史ロマンに想いを馳せる

巨大古墳の歩き方(古代史叢書ガイド)



大塚 初重/監修
宝島社/刊
古墳とはいったい何? 副葬品ってなんのこ? そんな基本的な疑問を分かりやすく解決してくれる1冊。巻頭特集は、今年7月に世界文化遺産に登録された大阪府の「百舌鳥・古市古墳群」ですが、他にも、現存する巨大古墳が紹介されています。



小さな幸せ感じます

ゴミ清掃員の日常



滝沢 秀一/原作・構成 滝沢 友紀/まんが
講談社/刊
昼はゴミ清掃員、夜はお笑い芸人、家に帰れば妻と2人の子どもの寝顔を見てほっとする…。そんな著者の奮闘の日々をその妻が描いたコミックエッセイ。何気ない日常の大切さがじんわり伝わってきます。ゴミ清掃にまつわる豆知識もいっぱいです。



今月の本棚

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介しします

東野圭吾、令和初の書き下ろし

希望の糸



東野 圭吾/著
講談社/刊
『祈りの幕が下りる時』などで知られる、刑事・加賀恭一郎シリーズの最新作。主人公松宮刑事の、出生の秘密が明かされます。犯人が分かっても次々と真相が深堀りされ、繰り広げられる人間ドラマ。一気に読みたくなる東野作品はさすがです!



疲れにくい体になるヒント

調子いい!がずつつくカラダの使い方



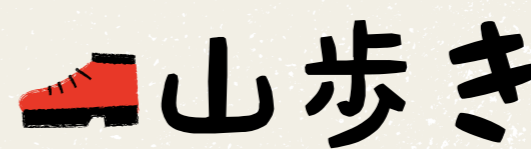
仲野 孝明/著
サンクチュアリ出版/刊
知らず知らずのうちに「疲れる動作」をいませんか? 疲れる、疲れにくいのは、ちょっとした動きの違いなのだそう。心の疲れやネガティブ思考の改善方法も提案。少しずつ取り入れていくことで、だんだん調子が上向いくかもしれません。



安芸高田市立図書館

安芸高田市 図書館
[開館時間] 平日/中央図書館 10時~19時 その他の図書館 10時~18時
土日/中央図書館 9時~18時 その他の図書館 9時~17時
[休館日] 月曜・祝日・毎月第2金曜日
祝日が月曜に重なる場合はその翌日

ふらり山歩き



安芸高田市観光協会 中溝さん

中溝さんおすすめ郡山

ルートが分かりやすく、あまり山登りをしたことがないという方でも気軽にチャレンジできるのが郡山の魅力。言わずと知れた毛利元就の郡山城があった場所で、ルート上に様々な史跡も点在しています。史跡を巡りながらゆっくりと散策できるのもポイント。展望台もあり、山登りならではの醍醐味も味わえます。これからの季節は、元就墓所周辺の紅葉が見ごろを迎えるので特におすすめです。麓を回るハイキングルート(所要時間30~40分)もあるので、体力や体調に合わせて選べますよ。



紅葉や桜も美しい郡山公園(興禅寺跡)



一度は訪れてみたい郡山城本丸は山の頂上に位置

体を動かすのが気持ちのいい季節になりました。天気の良い日には、いつもとは違った景色が楽しめる山歩きや山登りはいかがですか? 市内の山をほぼ制覇しているという安芸高田市観光協会の中溝さんに、初心者でも気軽に行ける「郡山」の魅力について聞きました。

郡山についてじっくり知りたい方はこちらもおすすめ

【郡山城跡ガイド】毛利元就や郡山城の歴史・史跡に詳しい公式ガイドと一緒に山登りができるツアーもあります。山登りプラスアルフアの楽しさを存分に満喫できます。

詳しくはこちら
郡山城史跡ガイド協会
☎46-7055
https://akitakata-kankou.jp/main/motonari/guidetour/



今日借りた本 教えてください

2年前に広島市内から引っ越し。安芸高田市に移り住んでから図書館通いが日課に。
すえき そうすけ さな 末木 創裕くん、冴奈ちゃん、ゆうすけ 裕介さん(向原町在住)



『いちばん!の図鑑』

今泉 忠明ほか/監修
学研教育出版/刊



創裕は図鑑が好きで、図書館に行くたびに借りています。なかでも色々な種類の生き物や乗り物が載っているこの本が大好き。ひらがな、カタカナはすらすら読めるようになりました。冴奈もお兄ちゃんの影響で本がとても好き。たくさん本を読む子に育ってほしいですね。

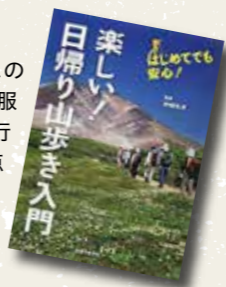
新着図書情報

新刊情報はごく一部です。そのほかの新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

さかさまたんけんたい	きょうふのしりとり	ぼくちの海賊トレジャ	Why? 深海のふしぎ	決戦! 広島城	トリニティ	家康謀殺	クジラアタマの王様	未来を、11秒だけ	おもしろく長く楽しめる! 収穫野菜の保存テク&レシピ	料理家ワタナベマキが家族のために作るごはん	今あるコスメで上品で、洗練された美人になれる	老けない! わたしの習慣	イラストでわかる怒らずのばす育て方	老いる前の整理はじめます!	父が娘に語る美しく、深く、社大でとんでもなくわかりやすい経済の話。ヤニス・バルファキス/著	100年後まで残したい日本人のすごい名言	まなの本棚	
絵本	絵本	児童読物	学習まんが	小説	小説	小説	小説	小説	エッセイ	家庭菜園	料理	美容	健康法	子育て	片付け	経済	名言	ブックガイド

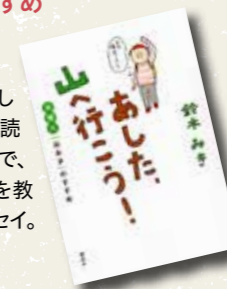
楽しい! 日帰り山歩き入門

神崎 忠男/監修
主婦と生活社/刊
初めての山歩きもこの1冊があれば安心! 服装や靴の選び方、携行品、歩くときの注意点など、丁寧に解説されています。



あした、山へ行こう! 日帰り「山女子」のすすめ

鈴木 みき/著
講談社/刊
山登りってなんだか難しそう…そんな人にこそ読んでほしい、初心者目線で、やさしく山の楽しみ方を教えてくれるコミックエッセイ。



ちゅうごく山歩き vol.5

松島 宏/著
中国新聞社/刊
中国地方の山歩きの名所を紹介。アクセス方法や登山ルートなどの情報もわかりやすくおすすめです。中国新聞の連載をまとめたもので、vol.5には郡山も収録!



図書館の保存期限が終了した雑誌・本を無償でさしあげます!

11月9日(土)から市内6つの図書館で同時開催します。持ち帰れるのは一人1日20冊以内です。意外な掘り出しものに出会えるかもしれません。お気軽にお立ち寄りください。 ※ご家庭の本の持ち込みはご遠慮ください

