

子育てワンポイント

予防接種のお知らせ

定期予防接種は月齢・年齢に応じて、接種時期が決まっております。その期間であれば無料で接種することができます。しかし、その時期を過ぎると全額自己負担となり、万一接種による健康被害が発生した場合、予防接種法の救済対象になりません。予防接種は必ず期間内に受けましょう。母子健康手帳で予防接種の受け忘れがないか、確認しましょう。

【水痘ワクチンが定期予防接種になります】

平成26年10月から水痘ワクチンは、定期予防接種として公費で接種できます。

他の定期予防接種と同様、医療機関での接種です。対象者には接種券を送付いたします。

- ・対象者：生後12か月から生後36か月に至るまでの間の児。
- ・接種方法：3か月以上の間隔をあけて2回接種。
- ・標準的な接種期間：生後12か月から生後15か月に至るまでに初回接種を行い、追加接種は初回接種終了後6か月から12か月に至るまでの間隔を置いて1回接種。

※平成26年度のみ、経過措置として生後36か月から生後60か月にいたるまでの児は、公費で1回接種できます。対象者には接種券を送付します。

※すでに水痘に罹患したことがある場合は接種対象外です。

※任意ですの水痘ワクチンを接種したことがある場合は、すでに接種した回数分の接種を受けたものとします。

【子宮頸がん予防ワクチンの接種について】

現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種は、積極的にはお勧めしていません。そのため、今年度は新たに対象者になる方への予防接種券の送付を行っておりません。接種にあたっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。対象者は小学校6年生から高校1年生にあたる年齢の女子です。対象者の中で接種券の交付を受けおらず、接種をご希望の方は下記、福祉保健部保健医療課までお問い合わせください。

予防接種についてのお問い合わせ先

福祉保健部 保健医療課 健康推進係
☎42-5633

育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談・おっぱい相談

月日	受付時間	主な対象町	会場	相談内容	お知らせ
10月10日(金)	10:00~11:30	吉田町	中央保健センター	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	※4か月児相談、2歳6か月児相談の対象児には個人通知します。 【対象】4か月児相談は平成26年6月生まれ。 2歳6か月児相談は平成24年4月生まれ。 ※内容：身体計測・食生活・歯・育児全般における相談 ※現在使用している歯ブラシをご持参ください。 ※午後の相談会では、「おっぱい相談」も行います。希望の方は、事前に保健医療課へお申込みください。 (☎42-5633)
10月24日(金)	10:00~11:30	甲田町			
	13:00~14:30	吉田町 美土里町 高宮町			
	13:00~14:30	向原町 八千代町			

対象町で来られない場合、他の対象町でも受けられます。事前に保健医療課(☎42-5633)までご連絡ください。

【乳幼児健康教室】

すくすく教室 ~すくすく離乳食~
★お口の発達にあった離乳食をすすめよう!★
赤ちゃんのお口の機能や発達に合わせた食べ方など、分かりやすく説明します。離乳食を作って試食をします。

日	時	場所	申込期間	対象	持参物
10月17日(金)		中央保健センター 3階	10月10日~10月16日	★生後5か月児~1歳6か月児とその家族	お茶・タオル

※きょうだいでのご参加の方は、託児もあります。
※参加希望の方は、保健医療課(☎42-5633)へお申し込みください。受付時間は8:30~17:00、土日祝は除く。Email: sukusuku@city.akitakata.lg.jp
(メールで送られる場合は、件名に「すくすく離乳食教室申し込み」と入力して、本文にお子さんの名前、月齢、町名、アレルギーの有無、きょうだい参加有無(有の方は、名前、年齢)を入力してください。)

のびのび教室 ~親子でクッキング~
★一緒に料理にチャレンジしてみよう!★
親子で一緒に料理を作ります。いろいろな料理にチャレンジしながら、「おいしい!楽しい!うれしい!」を感じることを大切にみつめてみましょう。

日	時	場所	申込期間	対象	持参物
10月15日(水)		クリスタルアージュ 調理室	10月8日~10月14日	★小学就学までの乳幼児をもつ保護者	お茶・タオル・エプロン・三角巾

※きょうだいでのご参加の方は、託児もあります。
※参加希望の方は、保健医療課(☎42-5633)へお申し込みください。受付時間は8:30~17:00、土日祝は除く。Email: sukusuku@city.akitakata.lg.jp
(メールで送られる場合は、件名に「のびのび教室申し込み」と入力して、本文にお子さんの名前、年齢、町名、アレルギーの有無、きょうだい参加有無(有の方は、名前、年齢)を入力してください。)

ハッピープレママサロン

~妊娠中からの子育てを応援します~

日	時	場所	内容	担当
10月21日(火) (10:00~12:00)		中央保健センター 3階	第1回 「マタニティライフを楽しもう!!」 ★妊娠中から始めるエクササイズで骨盤ケア ★ママの変化とベビーの成長 ★健やかな妊婦生活 ★知っておきたい安芸高田市の制度や母子保健事業	助産師 保健師

【対象者】妊婦さん(状態が安定している方)と家族
【持参する物】母子健康手帳・お茶等
【参加と託児】参加には予約が必要です。託児希望がある場合は、予約時にご相談ください。

※骨盤ケアのエクササイズを毎回行いますので、動きやすい服装でおいでください。
※3回シリーズですが、いつからでも参加できます。次回は11月18日(火)「妊娠期・授乳期のママの栄養とデンタルケア」を予定しています。
※予約先：保健医療課 ☎42-5633



神楽出会いプロジェクトで、神楽衣装の試着をする児童(9月8日(月)撮影)

子育て支援

園庭開放・体験入園日程

子どもたちは友だちと遊んだり、お母さんと遊んだりと楽しい時間が過ごせます。そのかわり、お母さんたちは育児の悩みなど情報交換もできます。
●持参するもの お茶・タオル・着替え

日	時	保育所(園)名	内容
10月1日(水) 9:30~11:00		ふなさ保育園	園庭開放
10月7日(火) 10:00~11:30		吉田保育所	園庭開放
10月7日(火) 9:30~11:00		かねね保育園	園庭開放
10月8日(水) 9:45~11:00		甲立保育所	園庭開放
10月9日(木) 9:30~11:00		ひまわり保育所	園庭開放
10月9日(木) 10:00~11:30		小田東保育所	園庭開放
10月10日(金) 10:00~11:30		吉田幼稚園	園庭開放
10月14日(火) 10:00~11:30		吉田保育所	園庭開放
10月14日(火) 9:30~11:00		くるはら保育園	園庭開放
10月16日(木) 9:30~11:00		みどりの森保育所	園庭開放
10月16日(木) 10:00~11:30		向原こぼと園	園庭開放
10月21日(火) 10:00~11:30		吉田保育所	園庭開放
10月22日(水) 10:00~11:30		小原保育所	園庭開放
10月22日(水) 10:30~11:45		ひの川幼稚園	園庭開放(なかよし広場)
10月24日(金) 10:00~11:30		吉田幼稚園	おたのしみ会
10月28日(火) 10:00~11:30		吉田保育所	園庭開放(秋の散歩)
10月29日(水) 9:30~11:30		入江保育園	園庭開放
10月30日(木) 10:00~11:30		みつや保育所	体験入園
10月30日(木) 10:30~11:45		ひの川幼稚園	体験入園(2日前までに申込必要)

◆下記の保育園は、随時園庭開放を行っております。行事の都合がありますので、各保育園にお問い合わせください。
刈田保育園 ☎52-2099
八千代南保育園 ☎52-3048
可愛保育園 ☎43-1776

げんきな親子

子育て中のみなさんを応援するコーナー。
子育てに関する情報をいろいろ掲載します。



子育て支援センター

【プレイルーム】

クリスタルアージュ1階にあるプレイルームは、子育て中の親子が集い交流しあえる場所です。3歳までのお子様向けのオモチャを置いてありますので保護者の方と一緒に気軽にご利用下さい。おしゃべりをして、ホッと一息しませんか。

■場所 クリスタルアージュ1階 エレベーター正面
■利用時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15

【子育て交流会】

とき	ところ	内容
10月23日(木) 10:15~10:30 受付 10:30~11:15 活動	吉田運動公園 エアロビクス室 (吉田町)	親子体操 *対象年齢 0~1歳児
10月30日(木) 10:15~10:30 受付 10:30~11:00 活動	クリスタルアージュ 1階 プレイルーム (吉田町)	親子交流会 *対象年齢 2~4歳児

■持ち物 水分補給の飲み物、汗拭きタオル、着替え等
■人数や季節等により時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

■託児はありませんが、対象年齢ではないごきょうだいを連れてこられても大丈夫です。

■ご利用は無料です。ご予約は必要ありません。

問 子育て支援センター ☎47-1283

【子育て相談】

子育て支援センターでは、家庭児童相談員・母子自立支援員・保健師・子育て支援員が子育てに関する悩みなど相談に応じています。お子様と一緒に気軽においでください。

〈電話での相談も受け付けています〉

■受付時間 月曜~金曜日 8:30~17:15

問 子育て支援センター ☎47-1283

健康診査

月日・受付時間	対象	会場
10月2日(木) 13:00~13:15	3歳児健康診査 ・H23年4月生まれ	ふれあいセンター こうだ
10月9日(木) 13:00~13:15	1歳6か月児健康診査 ・H25年3月生まれ	ふれあいセンター こうだ
10月16日(木) 13:00~13:15	乳児健康診査 ・H25年12月生まれ	ふれあいセンター こうだ

※健診内容は、診察、身体計測、食生活・歯・こぼなど育児全般における個別相談。
※対象児には個人通知します。
※体調不良やその他の理由で欠席される場合は、事前に保健医療課(☎42-5633)までご連絡ください。