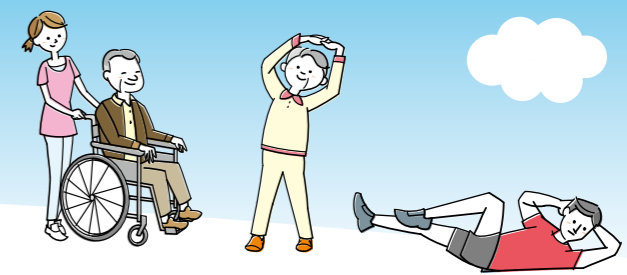


# 健康

# いいカラダ



だより

国保



平成30年4月から  
国民健康保険(国保)制度が変わります!

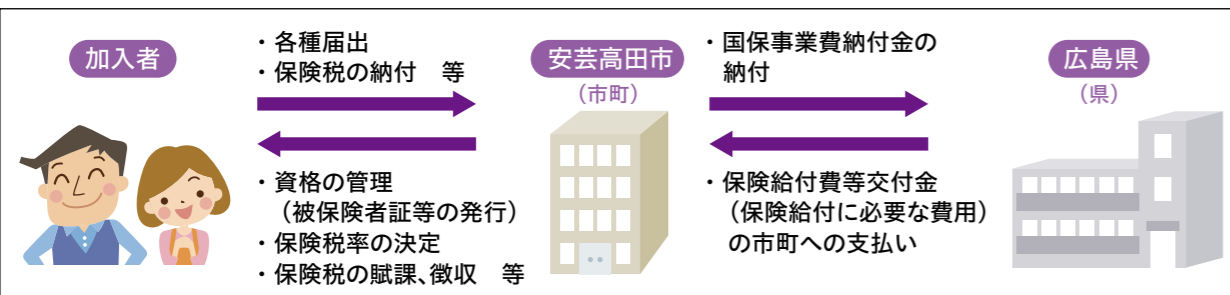
保険医療課 ☎42-5619

現在の国保は、市町ごとに運営されていますが、平成30年4月からは、県も市町とともに国保運営を担うこととなります。市町で運営している国保は、「年齢構成が高く医療費水準が高い」「所得水準が低く保険税の負担が重い」「財政基盤が弱く、制度運営が困難な市町村もある」という構造的な課題があります。

国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、県と市町で共同運営することになりました。

見直しによる  
主な変更点

- ☑平成30年度から県も国保の保険者となります。(被保険者証等の発行や保険税の賦課・徴収等は、引き続き安芸高田市です)
- ☑平成30年度以降の一斉更新から、新しい被保険者証等には、居住地の県名が表記されるようになります。(安芸高田市では平成30年8月1日交付分からとなります。)



国保の財政運営の仕組みは変わりますが、医療の受け方は変わりません。国保の窓口は、平成30年4月以降も引き続き安芸高田市です。  
※今後も広報等で詳しい制度内容をお伝えします。

平成29年6月診療分一人当たり医療費(単位円) (※県内順位・・・県内23市町で医療費が高い順)			
	安芸高田市	県平均	順位
全被保険者	26,271	27,179	17

## 季節性インフルエンザワクチン予防接種

10月から今冬のインフルエンザワクチン接種が始まります。対象となる方には9月下旬に郵送で接種券を送付しています。対象となる方でお手元に接種券が届かない場合、また9月以降に新たに安芸高田市にお住まいで接種を希望される方は、健康長寿課(健康推進係)までご連絡ください。

【対象となる方】安芸高田市市民の方で

- ・接種日に65歳以上の方
- ・接種日に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能障害のいずれかをお持ちの方で、障害者手帳1級相当に該当する方。

【接種期間】平成29年10月2日～平成30年1月31日まで

【医療機関に持参していただくもの】

- ・自己負担金 1500円(生活保護世帯の方は無料です。)
- ・接種券
- ・健康保険証など

## インフルエンザ予防接種費用の一部助成

インフルエンザへの感染を予防し、子育て世代の経済的負担の軽減を図るために、次のとおりインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。なお、この予防接種は任意の予防接種です。接種を希望する方は効果や副反応を十分理解のうえ、かかりつけ医に相談し、接種してください。

対象者	接種当日に本市に住所のある、生後6か月～中学3年生までの人	助成の申請方法	【申請窓口】健康長寿課または各支所
助成対象接種期間	平成29年10月1日～平成30年1月31日		【持参する物】印鑑(シャチハタ不可)、保護者の口座番号、領収書(原本)
助成額・回数	接種1回につき1,000円 1人2回まで		【申請期限】平成30年3月30日
			※万一健康被害が生じた場合は、医薬品副作用被害救済制度に基づく救済の対象となります。

【申し込み・お問い合わせ先】健康長寿課健康推進係 ☎42-5633

## 吉田温水プール 水中健康教室参加者募集

健康長寿課 ☎42-5633

秋から冬にかけて寒くなると、人間の身体は体温を上げようと基礎代謝がアップするため、実はシェイプアップには最適なシーズンです。スポーツの秋、水中運動で効果的なシェイプアップをしてみませんか?

日程	毎週金曜日(第3期:9月29日～12月22日)		
	朝の部 10:00～11:00	※昼の部(運動強度:軽度) 14:00～15:00	夜の部 19:30～20:30
申込	随時募集中(期の途中でもご参加頂けます)		
対象	市に住民票をお持ちの方※障害者手帳をお持ちの方はお申込みの際にご持参ください		
参加費	1回900円(施設利用料400円込み)※障害者手帳をお持ちの方は1回250円(施設利用料免除、参加料半額免除)		
定員	各部45名(定員になり次第締め切りますのでお早めにお申込みください)		
送迎	※希望者には無料で送迎いたします(夜の部を除く) 送迎車の定員を超えた場合にはお受けできない場合もあります。車の運転が困難な方を優先とさせていただきます。		
その他	※昼の部は軽めの運動プログラムを行っています。体力に自信のない方でも安心してトレーニングしていただけます。		
申込・お問い合わせ	安芸高田市吉田温水プール ☎47-1210(水曜休館日)		

## たかみや湯の森温泉ウォーキングプール健康教室

健康長寿課 ☎42-5633

水中では腰や膝に無理な負担をかけることなく歩くことができ、普段使わない筋肉の回復や維持、増進を図ることができます。

コース	肩こり・腰痛・膝痛の軽減、予防コース(10時～11時)			体脂肪燃焼コース(19時～20時)
対象	美土里・高宮地域	向原・甲田地域	八千代・吉田地域	市内全域
とき	11月6日～12月18日 毎週月曜日	11月2日～12月21日 毎週木曜日	11月10日～12月22日 毎週金曜日	11月6日～12月18日 毎週月曜日
	午前10時～11時 7回コース ※希望者には無料で送迎があります。 ※定員に余裕があれば対象地域以外からも参加できます。ただし、送迎はありません。			午後7時～8時 7回コース
申込期限	10月1日(日)～10月20日(金)			
ところ	たかみや湯の森温泉ウォーキングプール			
定員	17名(定員を超える場合、新規申し込みの方を優先とさせていただきます。)			
参加費	3,500円(温泉プール利用料1回につき500円は別料金)			
申込先	たかみや湯の森 ☎59-0059			