

楽しいアレンジ術を紹介

月居良子のアレンジウェア



月居 良子 / 著  
主婦と生活社 / 刊  
基本の型紙は、シンプルな形のチュニック1種類だけ。えりや袖を付れたり、丈の長さを変えるだけで、1枚の型紙からワンピースやブラウス、コートなど、様々な服が作れるようになっています。パーツを組み合わせて、アレンジを楽しんでみませんか。

向原図書館 政森

認知症をリアルに知る

老乱



久坂部 羊 / 著  
朝日新聞出版 / 刊  
今や、多くの人が直面する高齢化問題。医師である著者が認知症の進み具合を、怖くなるほどリアルに描写しています。それを介護する息子夫婦の負担と不安も切実なものが、明日は我が身にふりかかる出来事として考えさせられる1冊です。

中央図書館 藤安

敏腕経営者から学ぶ

マツダの魂 不屈の男 松田恒次



中村 尚樹 / 著  
草思社 / 刊  
広島を代表する企業マツダ。その成長は三代目社長恒次の手腕によるところが大きい。将来を見通した大胆な決断力、よき協力者たちの獲得。また自動車開発以外のエピソードからは、社員を大切に、広島愛の強い男であったことがうかがえます。

中央図書館 猪掛

衣笠氏の野球人生を迫力の絵本で

鉄人衣笠



関屋 敏隆 / 文・絵  
小学館 / 刊 (絵本)  
広島東洋カープの主砲として活躍し、骨折しても出場する強じんな男・衣笠祥雄。いつしか「鉄人」とよばれるようになり、連続出場の世界記録を2215試合までのばし引退しました。少年時代から引退までの道りを迫力ある絵本でご覧ください。

美土里図書館 原田

今月の本棚

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介しします

『いちようやしきの 三郎猫』

成田 雅子 / 作・絵 講談社 / 刊



相手のことを思ってやっていることが実はそうではないこともあると知り、押し付けるのではなく、見守る優しさも必要だと感じました。主人や子どもに対する接し方で思い当たる節があります(笑)。もっと早く出会いたかった一冊。今、子育て中のお母さんにぜひ読んでほしいと思います。



今日借りた本  
教えてください

高宮町のよみかせグループ『ことだま』のメンバー。小学校や保育所などで活動中  
かたやま かずえ  
片山 和恵さん  
(高宮町在住)

新着図書情報

新刊情報はごく一部です。そのほかの新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

まわるよる tupera tupera / 著 絵本	ぼくとたいよつふね nakaban / 作 絵本	雨ふる本屋と雨もりの森 日向理恵子 / 作 児童 読物	妖怪いじわるスマートフォン 土屋富士夫 / 作・絵 児童 読物	四字熟語キャラクター図鑑 深谷圭助 / 監修 ことば	嘉納治五郎 真田久 / 監修 伝記 まんが	キラリンの運びかた、教えます 岩真るみ / 文 ことば	ある過去について 辻村深月 / 著 小説	嘸みあわなない会話と、 ある過去について 辻村深月 / 著 小説	道具箱はささやく 長岡弘樹 / 著 小説	別れ際にじゃああのなんて、 悲しいこと言うなや 黒瀬陽 / 著 小説	ライトマイファイア 伊東潤 / 著 小説	「栗原類」を伸ばした母の手記 栗原泉 / 著 発達 障害	がんばらない家事 大塚奈緒 / 著 家事	毎日、サバ缶 料理	野草と暮らす365日 山下智道 / 著 野草	見る力 アガフ流介護入門 阿川佐和子、大塚宣夫 / 著 介護	るるぶ山陰'19 河村都 / 著 旅行 ガイド	ハッピーシアの参考書 河村都 / 著 高齢者	イライラを手放す生き方 水島広子 / 著 心理
----------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	--	----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	---	----------------------------	---	----------------------------	---------------------------------------	----------------------------	--------------	------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	------------------------------	-------------------------------

中央図書館 ☎42-2421・お太助フォン 42-2421 八千代図書館 ☎52-7500・お太助フォン 22-1001 美土里図書館 ☎59-2120・お太助フォン 23-1001

安芸高田市立図書館 安芸高田市 図書館

[開館時間] 平日/中央図書館 10時~19時 その他の図書館 10時~18時  
土日/中央図書館 9時~18時 その他の図書館 9時~17時  
[休館日] 月曜・祝日・毎月第2金曜日  
祝日が月曜に重なる場合はその翌日

基礎から学んで効率よく技術アップ

本気で取り組むスポーツの秋

過ごしやすい秋は何事も始めるのにぴったりの季節です。今回スポットを当てるのは「スポーツ」。現在、スポーツに取り組んでいる方は、基礎から学んでさらなる高みを目指す。健康のために何かスポーツを始めてみたいという方は、まず本で基礎知識を学習。読書から始めるスポーツの秋にチャレンジしてみませんか？



本気でうまくなりたい人必見



『スイミングの科学 科学が教える4泳法の技術とポイント』  
松田 仁美、角皆 優人、高橋 大和 / 監修 洋泉社 / 刊



『よくわかる! グラウンド・ゴルフ 基本』  
朝井 正教 / 著  
ベースボール・マガジン社 / 刊



『卓球ビギナーズバイブル』  
卓球王国 / まとめ  
卓球王国 / 刊



『萩原編集長の山塾 実践! 登山入門』  
萩原 浩司 / 著  
山と溪谷社 / 刊

初心者におすすめ



『きょうのストレッチ 毎日3分、体がぐんっ!とラクになる』  
中野ジェームズ修一 / ストレッチ  
監修 榎本 タイキ / イラストレーション ポプラ社 / 刊



『体幹ウォーキング 正しく歩いて体をリセット』  
金 哲彦 / 著  
学研プラス / 刊

安芸高田といえば



『知ってる? サッカー』  
大槻 邦雄 / 著  
ベースボール・マガジン社 / 刊



『ハンドボール 基本と戦術』  
酒巻 清治 / 監修  
実業之日本社 / 刊



ここでスポーツができます

吉田運動公園 吉田町相合555-1 ☎42-1010	吉田温水プール 吉田町西浦340-1 ☎47-1210	八千代B&G 海洋センター 八千代町佐々井1329 ☎52-2320	高宮B&G 海洋センター 高宮町佐々部38-7 ☎57-1616	美土里B&G 海洋センター 美土里町本郷4518-3 ☎54-0963
----------------------------------	-----------------------------------	---	---	--

図書館からのお知らせ おはなし会の日程はP21に記載してあります

高宮図書館 ☎57-1803・お太助フォン 24-1001 甲田図書館 ☎45-4311・お太助フォン 25-1001 向原図書館 ☎46-3121・お太助フォン 26-1001