

おすすめ情報いっぱい 安芸高田市縦断すごろく

ふりだし

安芸高田市を北から南へ。いろいろな寄り道をしながら進んでいきましょう。どんなおすすめにたどりつけるか。

さあ**スタート**です。

1回休み

向原町農村交流館やすらぎでえびす茶を飲む。

【紹介者】向原町農村交流館やすらぎ 鍋谷秀行さん
向原の皆さんが手間ひまをかけて作ったえびす茶。やすらぎでホッと一息ついてください。やすらぎでは販売とお茶の振る舞いを行っています。

エコミュージアム川根で『里山三昧』を味わう。

【紹介者】エコミュージアム川根 岡田千里さん
「里山三昧コース」は野菜も、魚も、肉もすべて地元川根産。ゆずの鉄火みそと、寒パエを網の上であぶって召し上がってください。

道の駅「北の関宿安芸高田」の北ひもの市場で鯨を買う。

【紹介者】道の駅 平岡賢司さん
下関からくじら商品を8種類用意しています。中でも鯨本皮ブロックは、鯨の捕獲量が増えたことに合わせて値下げ中ですよ。

四季の里ふれあひ農園でいちご狩りを楽しむ。

【紹介者】八千代ふるさと農園 清水康弘さん
12月中旬からスタートしているいちご狩り。一番おいしい時期のいちごを皆さんに食べていただくため、予約制とさせていただきます。来られた方にはご連絡をお願いします。
八千代ふるさと農園 TEL.527711

向原町農村交流館やすらぎでえびす茶を飲む。

【紹介者】向原町農村交流館やすらぎ 鍋谷秀行さん
向原の皆さんが手間ひまをかけて作ったえびす茶。やすらぎでホッと一息ついてください。やすらぎでは販売とお茶の振る舞いを行っています。

たかみや湯の森で酒風呂につかる。

【紹介者】たかみや湯の森 佐々木慎一郎さん
酒風呂には保良が平日は10時半から土日は10時半～1時半に3リットル升びで湯船にお酒を注いでいます。

桑田の庄で膳にならんだ田舎料理を味わう。

【紹介者】桑田の庄 折田雅彦さん
足の高いお膳に、手間と「喜んでほしい」という気持ちを入れた素朴な田舎料理を並べます。予約制で5人から受付をさせてもらっています。桑田の庄 TEL.59-3010

吉田温水プールで体脂肪を減らす。

【紹介者】吉田温水プール 小谷有紀さん
室温30～31℃、水温30～32℃、全天候リ床暖房で、冬でも温水プールでは泳げます。お正月に蓄えた体脂肪を吉田温水プールでぶっ飛ばしましょう。

ふれあひたかた産直市でジャンボシイタケを買う。

【紹介者】ふれあひたかた産直市 岡田輝昭さん
ジャンボシイタケはぶつうのシイタケに比べて、かさが肉厚なのが特徴です。これからの季節、鍋物にも最適ですし、7～8ミリに切っただけがしゃぶしゃぶにしてもおいしいですよ。

神楽門前湯治村でイタリイ料理を味わう。

【紹介者】キッチン蔵 丸山将征さん
子ども用のメニューも用意していますので、家族連れで肩の力をぬいてお越しください。予約してもらえると待ち時間が少なくなると思いますよ。神楽門前湯治村 TEL.54000000

吉田歴史民俗資料館で郡山絵図から学ぶ。

【紹介者】吉田歴史民俗資料館 川尻真さん
日本100名城にも選ばれた郡山の絵図を展示しています。絵図が何の目的に描かれたものなのかを、描かれている内容や文字から読み取って解説しています。そういう視点で見るとおもしろいですよ。

甲立駅から芸備線に乗る。ワマス進む。

湧永満之記念体育館で湧永ハンドボール部の練習を見学する。

【紹介者】湧永製薬ハンドボール部 中山剛さん
月～金曜の夕方6時の練習の見学は私たちも大歓迎です。皆さんから見てもらっていると思うと、一層、熱が入ります。来られるときは事前に連絡してもらえたらと思います。
湧永製薬株式会社 TEL.45-2331

ふりだしに戻る。

吉田歴史民俗資料館で郡山絵図から学ぶ。

【紹介者】吉田歴史民俗資料館 川尻真さん
日本100名城にも選ばれた郡山の絵図を展示しています。絵図が何の目的に描かれたものなのかを、描かれている内容や文字から読み取って解説しています。そういう視点で見るとおもしろいですよ。

甲立駅から芸備線に乗る。ワマス進む。

湧永満之記念体育館で湧永ハンドボール部の練習を見学する。

【紹介者】湧永製薬ハンドボール部 中山剛さん
月～金曜の夕方6時の練習の見学は私たちも大歓迎です。皆さんから見てもらっていると思うと、一層、熱が入ります。来られるときは事前に連絡してもらえたらと思います。
湧永製薬株式会社 TEL.45-2331

ふりだしに戻る。

あきたかた1

人輝く・安芸高田

AKITAKATA JAN 2007 No.35

今回の主な内容

- 年頭のごあいさつ.....2-3
- 保育所・幼稚園・児童クラブ・児童館入所申込開始.....4-5
- 地域力。下根振興会.....6-7 安芸高田市のできごとホットな話題.....8-9
- 市民のコーナー人輝く.....10 消防コーナー.....11
- 子育てコーナーげんきな親子.....12-13
- 健康コーナー 健康 いいカラダ.....14-15
- 市政の動き あきたかたトピックス(申告、健康、定住、情報化).....16-17
- お役立ち情報.....18-22 いにしへの安芸高田物語.....23

年頭の「あいさつ」

安芸高田市長 児玉 更太郎



2007.1



被災された市民の皆様、心からお見舞いを申し上げます。一刻も早い復旧へむけ努めてまいりますとともに、今後に備え、防災対策に万全を期してまいりますので、ご協力をお願い申し上げます。

さて、安芸高田市は、本年3月1日には合併満3年を迎え、合併建設計画の懸案事項もかなり軌道にのってまいりました。

本庁舎に隣接して建設中の第2庁舎・総合文化保健福祉施設は、本年8月末には完成の予定です。また、農業振興の大きな柱となる、株式会社安芸高田アグリフーズは昨年10月から操業を開始し、地場の農産物に付加価値をつけて売るといった目的が達成できるものと期待しています。

安芸高田市は、まちづくりの柱に「住民と行政の協働のまちづくり」を掲げています。この



中心的役割を果たすのが、市内32の地域振興会であり、それぞれの振興会では、自主的にいろいろの活動に取り組まれ、本来の住民自治の活動が定着しつつあります。

道路交通網については、国道54号が本年、可部バイパスが山倉まで完成し、八千代のトンネルまでの開通も視野に入ってきました。また安芸高田と東広島を自動車専用道で結ぶ地域高規格道路は、吉田向原間で地元協力のよって測量に入っています。これら道路交通網の整備により、広島市・東広島市という都市圏が時間的に非常に近くなります。

新年賀 謹

安芸高田市民の皆様、明けましておめでとうございます。

新年のごあいさつを申し上げますとともに、平素より市政の運営に温かいご理解とご協力をいただいておりますことに、深く御礼を申し上げます。

昨年は、これまでに経験したことのない集中豪雨等の発生により、本市におきましても多くの被害をみる事となりました。

環境に恵まれた田園都市に住み、大都市にも近い理想的な地域になる可能性を持った安芸高田市が実現します。更に、各振興会の活動によつ

て地域のコミュニティが充実した、理想的田園都市をめざして本年もがんばりますので、市民の皆様の一層のご支援をお願い申し上げます。

年頭の「あいさつ」

安芸高田市議会議長 松浦 利貞



安芸高田市民の皆様、明けましておめでとうございます。市民の皆様には、お健やかで希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、安芸高田市議会に対し深いご理解と絶大なるご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

市議会では、昨年11月、正副議長をはじめとする構成替えを行いました。引き続き、議長に再任いただき、気持ちを新たに、その職務の重大さを痛感しております。

国が進める地方財政制度の改革等により、一部の税源移譲が行われたものの、国庫補助負担金の削減、地方交付税制度の見直しなどにより、歳入財源の大きなウエイトを占めていた国庫支出金、地方交付税の安定した確保が不透明な状況にありますが、景気雇用対策・市民生活の安定と福祉・教育文化の向上、さらにより豊かで住みよいまちづくりを目指し、効率的な議会運営に取り組んでまいりたいと思っております。

昨年9月16日からの大雨・17日

接近の台風13号により被害を受けられたみなさまには心からお見舞いを申し上げますと共に、未復旧地域における早期復旧を願っています。今後とも安心・安全な市民生活の確保を最優先に議会活動を行っていく所存でございます。

また、本年8月には、第2庁舎と総合文化保健福祉施設の完成をみます。市民福祉の向上と行政運営の近代化・合理化に大きな前進をみる事となります。これまで、市の行政機構も数ヶ

所に分散し、市民の皆様にもいろいろとご不便をおかけしてまいりました。今後は、新庁舎を市政推進の本拠地とし、議会と行政水準の向上を図り、市民を代表し政策チェックを行い、審議を含め開かれた議会をめざして、なお一層努力を注いでゆく決意でございます。

ここに、安芸高田市民の皆様のご多幸をお祈りするとともに、本年も変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。

● 幼稚園

吉田幼稚園 吉田町吉田 TEL 42-2788

■開所時間 月～金曜日 9:00～14:00

■対象と定員 4・5歳児 70名(各35名)

■休園日 毎週土曜日、日曜日、国民の祝日、学年始休業日(4月1日～4月6日)、夏季休業日(7月21日～8月31日)、冬季休業日(12月24日～1月6日)、学年末休業日(3月26日～3月31日)

■昼食 主食(ごはん)のみ持参

■服装 制服、制帽

■入園手続き 入園申請書を1月10日(水)から30日(火)までの間に、教育委員会学校教育課まで提出してください(申請用紙は教育委員会または吉田幼稚園に用意しています。)

■お問い合わせ 教育委員会学校教育課学事係 TEL 42-0360(直通)

● 児童クラブ・児童館

施設名	名
イルカクラブ	吉田町吉田 1970
にこにこクラブ	吉田町山手 1165-3
郷野児童クラブ	吉田町上入江 1986-2
めだかクラブ	美土里町本郷 2830-1
小田東児童クラブ	甲田町高原 1460
ひまわり児童クラブ	甲田町上甲立 433
小田児童クラブ	甲田町上小原 2017
刈田児童館	八千代町勝田 1647
根野児童館	八千代町上根 1375
向原児童館	向原町坂 37-4

■ 申込期日

【第1次入会受付(小学1～3年生)】1月15日(月)～2月13日(火)
【第2次入会受付(小学4～6年生)】2月19日(月)～3月12日(月)

※平成19年度より高学年の受け入れを開始いたします。ただし、施設の状態により入会の可否を判断いたしますのでご了承ください。

1月9日(火)から提出書類を社会福祉課児童福祉係、各支所市民生活課、各施設にて配布

子どもを各施設へ預けられる時間が長いことは、保護者の皆さんにとっては便利なことだと思います。しかし、預かる側にとっては、時間が長ければ長いほど、家庭でのふれあいの時間を奪ってしまっている気がしてなりません。早く仕事が終わる日や仕事が終わる日などは、家庭での生活を大切にしたいと強く思います。

最近、親の子どもを育てる力「育児力」というものが気になるようになりました。子どもが家庭から離れば離れるほど、親の「育児力」が身につきます。核家族が進み、男性の育児参加の割合が増えたことは確かに感じます。しかし、母親の愛情が必要な時に必要なだけ与えられているかどうか。子育ては一人ではできません。身近な年長者の意見に耳を傾けながら、保育所などに預けっぱなしにするのではなく、自分の子どもは自分で育てる気持ちを持って再確認してもらいたいと思います。



各施設を利用される皆さんへ
めだか児童クラブ 六信 静枝

私立 ひの川幼稚園 平成19年度園児募集

八千代町佐々井 1550-1 TEL 52-2203

■開所時間 月～金曜日と第1・3・5土曜日 9:30～14:30
※預かり保育8:30～18:00

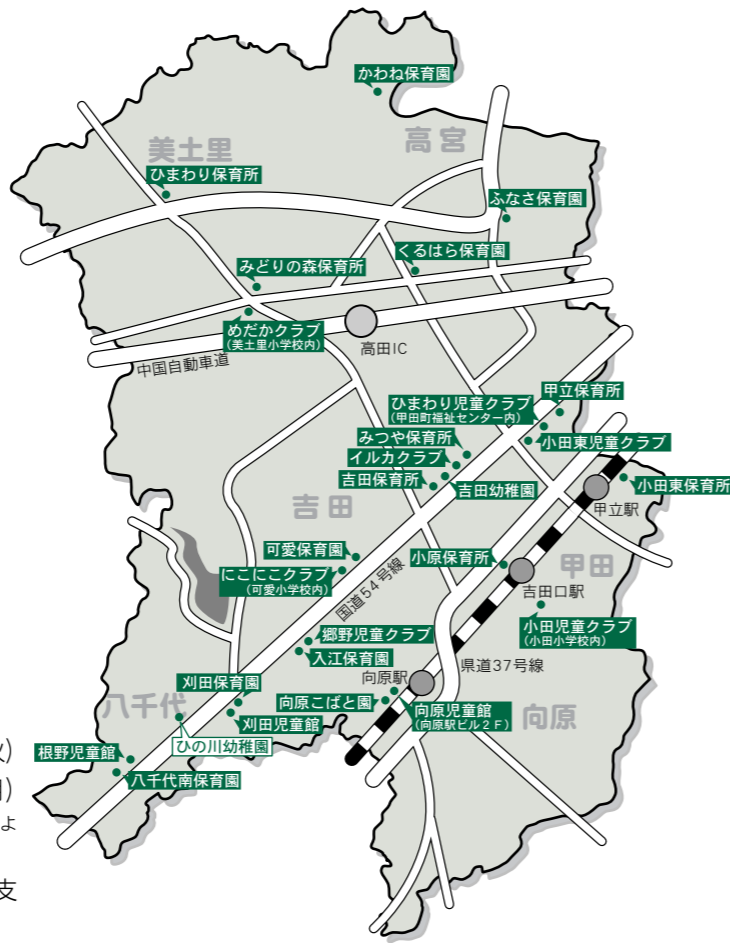
■対象と定員 3歳児 30名(22名募集)、4歳児 35名(21名募集)、5歳児 35名(16名募集) ※3歳の誕生日から入園可能

■休園日 第2・第4土曜日、日曜日、国民の祝日、学年始休園日(4月1日～4月7日)、夏季休園日(7月21日～8月31日)、冬季休園日(12月24日～1月6日)、学年末休園日(3月23日～3月31日)

■昼食 週3日 お弁当持参、月曜日 ごはんのみ持参、水曜日 パン給食

■服装 制服、制帽 ※幼稚園バスあり

■入園手続き 入園願書をすでに配布しており、現在入園願書受付中です。(入園願書はひの川幼稚園に用意してあります)



平成19年度

保育所(園)・幼稚園・児童クラブ・児童館

入所申込を 始めます。



社会福祉課 TEL 42-5615
学校教育課 TEL 42-0360

● 保育所(園)

■ 入所できる子どもは

保育所(園)に入所できる子どもは、保護者が次のいずれかに該当し、また同居の家族が保育できないと認められる場合です。

1. 昼間に家庭外で働いている
2. 昼間に家庭内で子どもと離れて家事以外の仕事を行っている
3. 妊娠中か、出産後間もない
4. 病気や心身に障害がある
5. 長期にわたり病気や障害がある家族を介護している。
6. 災害の復旧に当たっている

■ 入所申込の手続き

● 申込書の配布 1月9日(火)～19日(金)に社会福祉課各支所市民生活課、各保育所(園)で配布

● 受付期間 1月22日(月)～31日(水)

● 入所の決定 3月中旬に保護者へ通知。

● 保育料の決定 4月中旬に保護者へ通知。

■ 広域入所を希望する場合

安芸高田市以外の保育所(園)を選択することができます。ただし、市町村間で契約などが必要ですので事前にご相談ください。

■ 育休・産休明けで職務復帰する場合

保護者が育休休業・産後休暇取得後、職場に復帰を予定している方は、2か月前までにはご相談ください。

■ その他

● 年度途中の入所は、随時行っておりますが、遅くても入所希望日の2週間前までには必要書類を提出してください。

● 既に安芸高田市の保育所(園)へ入所している方は、「入所基準に該当する欄の証明書」などの提出が毎年必要ですので後日用紙を送付します。

詳しくは、社会福祉課または、各支所市民生活課へお問い合わせください。

○ 保育所(園)の紹介

保育所(園)名	経営主体	定員	開所時間
吉田保育所 吉田町吉田 1998 TEL 42-0662	安芸高田市	190	平日 7:30～18:30 土曜日 7:30～13:00
可愛保育園 吉田町山手 647 TEL 43-1776	社会福祉法人 愛心会	120	平日 7:15～18:45 土曜日 7:15～18:45
入江保育園 吉田町上入江 1986-2 TEL 43-1011	社会福祉法人 報正会	45	平日 7:30～19:00 土曜日 7:30～19:00
八千代南保育園 八千代町上根 1372 TEL 52-3048	財団法人 愛児会	45	平日 7:30～19:00 土曜日 7:30～18:30
刈田保育園 八千代町勝田 1670 TEL 52-2099	財団法人 愛児会	30	平日 7:30～19:00 土曜日 7:30～18:30
みどりの森保育所 美土里町本郷 1714-2 TEL 54-0880	安芸高田市	80	平日 7:30～18:30 土曜日 7:30～13:00
ひまわり保育所 美土里町生田 2958-1 TEL 55-0880	安芸高田市	35	平日 7:30～18:30 土曜日 7:30～13:00
ふなさ保育園 高宮町佐々部 531 TEL 57-0007	安芸高田市	60	平日 7:30～18:30 土曜日 7:30～13:00
くらはら保育園 高宮町原田 3380-4 TEL 57-1633	安芸高田市	60	平日 7:30～18:30 土曜日 7:30～13:00
かわね保育園 高宮町川根 2749-1 TEL 58-0259	安芸高田市	30	平日 7:30～18:30 土曜日 7:30～13:00
小田東保育所 甲田町高原 1663 TEL 45-2118	安芸高田市	80	平日 7:30～18:30 土曜日 7:30～13:00
甲立保育所 甲田町上甲立 337 TEL 45-2199	安芸高田市	60	平日 7:30～18:30 土曜日 7:30～13:00
小原保育所 甲田町下小原 3472-6 TEL 45-2653	安芸高田市	45	平日 7:30～18:30 土曜日 7:30～13:00
向原こぼと園 向原町坂 56-2 TEL 46-2018	安芸高田市	110	平日 7:30～18:30 土曜日 7:30～13:00

○ 新設 (入所対象は、3歳未満児)

保育所名	経営主体	定員	開所時間
みつや保育所 吉田町吉田 1786	社会福祉法人 報正会	60	平日 7:30～19:00 土曜日 7:30～19:00

みつや保育所入所説明会

- とき 1月20日(土) 午後3時～
- ところ 安芸高田市役所別棟第1会議室
(市役所前駐車場の中の建物)

みつや保育所の指定管理者 社会福祉法人 報正会に決定

平成19年4月に開所予定のみつや保育所の運営について、指定管理者となる団体の公募を行いました。その結果、社会福祉法人 報正会(理事長 松林行圓)に、議会の議決を得て決定しました。

地域力。

VOL.9 下根振興会

イベントで花田植えを30年ぶりに復活。

消えかけていた伝統芸能の灯りに再び小さな火をつけた。

八千代の祭りであるおよりん祭に振興会対抗の出し物が計画されていた。できるだけ大勢で出場したいという気持ちを持って、下根振興会の役員皆さん。地域内で田楽の保存に情熱を注ぐ方の顔が浮かんだ。「田楽をしよう」。地域で一致団結して成功をめざした。出場する多くの人にとってははじめての田楽だったが、見事に初舞台を務めることができた。重労働であった田仕事をみんなの協力によって乗り切っていた当時の文化にふれ、地域づくりの原点と、みんなでやりきった達成感を味わった。



①



②



③

1. 下根振興会の役員皆さんと、八千代芸能保存会田楽部の皆さん。そして辻駒健二推進員。
2. 練習は2時間。太鼓の拍子に合わせて田植え歌を歌うのがなかなかペースをつかめずに苦労したそうだ。
3. 当日は8曲の田植え歌によって実演した。田楽を会場の人と一緒に楽しんでもらいたいと、田植え歌を印刷した紙を配った。
4. 衣装の洗濯代、練習時の飲み物代など費用もかかることも実感。また道具の管理の問題など、とても1人や2人の力では伝統を守りきれないと感じられたという。

辻駒推進員の視点。地域の支え

郷土芸能はとても1人や2人で保存伝承できるものではありません。地域ぐるみでの支えによって守られるものだと私は思います。

川根でも田楽に取り組んでいます。振興協議会の行事の1つに位置づけて組織的に取り組んでいます。後継者の育成も小学校の協力を得ながら、児童全員に参加をしてもらう仕組みを作っています。また田楽の実演を行うのにも費用が必要です。これはお祝いやお花という形で協力をいただいています。こうしたいろいろな形での協力を多くの皆さんから受けるたびに、「田楽」は季節の風物詩であり、地域の誇りとして絶やしてはならないのだと感じます。

このたびの下根振興会の皆さんの取り組みは、短期間にもかかわらず、すばらしい1歩を踏み出されたなど思いながら話を伺いました。今後は八千代の各振興会や振興会連絡協議会で組織的に田楽の保存をサポートする体制を検討されてはいかかかなと思いました。きっと地域の盛り上がるの1つのきっかけになるはずですよ。



およりん祭へ田楽での出場が決まったのは本番まで20日ちょっと。参加者を募るところからはじめた。

「できるだけ大勢で出場できるものはないか」。下根振興会の役員皆さんは頭を悩ませていました。悩みの種は11月のはじめに開催されるおよりん祭での振興会対抗の出し物です。決めあぐむ日々が続く中、振興会で計画をしていた敬老会が9月の台風災害のために中止になってしまいました。この敬老会に出演の依頼をしていたのが、八千代芸能保存会田楽部が指導された中学生たちによる田楽でした。役員皆さんは、田楽部の代

表で下根地域に暮らす新本松夫さんの田楽に対する熱意を知っていました。「にぎやかで古式豊かな、伝統ある田楽に取り組みしてみよう」と気持ちに固まりました。この時すでに祭り当日まで1か月を切っていました。

八千代の田楽は、郷土芸能保存会の皆さんによって伝承されています。しかし、会員の高齢化と後継者不足によって30年間あまり田んぼでの実演は行えない年が続いています。現在では毎年八千代中1年生の指導が唯一の活動となっていました。保存会の皆さんにとっても、地域の皆さんと一緒に取り組める機会を

求めていました。まさに保存会と地域の希望が1つに重なったときでした。

役員皆さんは、新本さんのもとへ田楽のことを1から教えてもらいに出かけました。ほとんどの人がはじめての田楽です。必要な人数や準備物、練習方法などを聞きました。基本的な計画を立てた後は、参加者を募るため、各区長さんを通じて回覧を回しました。最初の練習に訪れたのは20数人でしたが、役員皆さんの熱心な呼びかけもあり、小学3年生から81歳までの幅広い世代の人たちが、一番多



④

いときで約40人集まりました。大太鼓や小太鼓、早乙女、舞台を支えるスタッフそれぞれで核となってもう一人を依頼。本番に向けて、いかに短期間で効率良く練習するかを考えられました。特徴的だったのが、核になるべき人を選定されたことでした。大太鼓、小太鼓、早乙女、笛、歌を歌う人といわばそれぞれのパートのキャプテンを決めたのです。みんなを指導しながら引っ張ってくれる人を新本さんから紹介してもらい、頼んで回りました。「指導者がはつきりとしたこともあり、短時間でできるという見通しが

立ちました。」と振興会副会長の国木義博さんは話します。国木さんたち役員は、裏方として、参加者たちには時間がないという不安を与えないようにとみんなが常に楽しく、明るく努められたそうです。

振興会の末田博信会長は「行事をやるには核になって力を発揮してくれる人をつかむことが第一です」と、これまで信じていた地域づくりの取り組み方が間違っていないことを再確認されていました。

練習は当初6回を計画していましたが、しかし、「出るからには恥をかきたくない」と2回ほど練習を増やし準備。「本当に寝言に歌が出るくらい、本番までは田楽のことで頭がいっぱいでした」と早乙女を務めた古石尊恵さんは話します。自信は全然なかったそうですが、みんなを力にあわせることの素晴らしさを改めて感じられたそうです。練習中に地域からの差し入れもありました。地域の皆さんも関心を持ってもらっていると、練習をされていた皆さんは、これには喜ばれ、一層練習に熱

が入ったそうです。迎えた本番。みんなの気持ちをひとつにして一糸乱れぬ演技を行う。最高のできだった。

「本番の出来ばえは最高でした。これだけの演技が短期間の練習でできるのだからかというくらい、一糸乱れぬ演技でした。」と地域づくり部部長の平重武夫さんは当日を振り返ります。

当時の田植えの風景を伝えることができた、時間を共有することができたという面では取り組んだ甲斐があったのかなと役員皆さんは感じられていました。そして、つらい田仕事をみんなが気持ちよく盛り上げながら行う田楽。動きや歌の中に工夫がみられます。地域の人みんなで助け合い、知恵を出しながら1つの取り組みを行う田楽は、非常に

現在の地域づくりに似ている部分があると感じられたそうです。

「下根振興会は伝統芸能の1つに小さな火をつけました。これをどうやって大きな火にしていくかがこれからの下根地域、また八千代地域の取り組みだと思っています」と末田会長。最初から結果を求めるのではなく、じわりじわりと浸透していく取り組みを行っていきたくてという抱負を語っていただきました。田楽を伝承したいという新本さんの熱意にこたえた下根振興会。「集中してみんなで力をあわせて何でもできるということが確認でき、やり終えた後の達成感や充実感は最高だったよ」と役員皆さんの笑顔から伝わってきました。

古墳の石室の中に入りました 第13回こども歴史教室

11月18日(土)こども歴史教室が開催され、市内の小学生30名が参加しました。この教室は(財)安芸高田市地域振興事業団が子どもたちに体験を通して地域の歴史や文化を学んでもらおうと毎年開催しているもので、今回はバスで向原町の戸島大塚古墳・琴比良神社・尼子三兄弟ゆかりの墓や吉田町の明官地廃寺跡・中馬八塚古墳群などの史跡めぐりをしました。

参加した子どもたちは移動中の車内で地域にのこる伝説や史跡についての説明を聞いた後、古墳や寺跡などの史跡を見学しましたが、市内最大級の戸島大塚古墳の石室に入った子どもたちは室内の広さと積石の大きさにびっくりしていました。



下新屋郷の国道は私たちがきれいにしています ボランティアロードのサインボード除幕式

吉田町の下新屋郷自治会は、7月から地域内の国道の美化活動を行うボランティアロードに登録しています。11月26日(日)、活動を紹介するサインボードが設置され、除幕式が開催されました。

地域内の皆さんはこの日、空き缶などごみ拾いをを行った後に除幕式に参加しました。国土交通省三次河川国道事務所長とともに除幕の綱を引いた下新屋郷自治会の井藤久子会長は「道路利用者にボランティアロードの取り組みや、きれいにしている人がいることを知ってもらいたい」とポイ捨てがなくなることを願うあいさつを述べました。下新屋郷地域では、地域内の国道約600mの歩道の清掃や花壇の植栽などを行います。



1年間の感謝の気持ちを込めて餅まき 神楽門前湯治村定期公演の千秋楽

11月26日(日)美土里町の神楽門前湯治村で今年最後の定期公演が開催されました。この日の公演を担当した桑田天使神楽団は「葛城山」と「大江山」を上演。神楽ドームに詰めかけた777人の観客を魅了しました。

上演終了後、美土里町内の13神楽団の代表者が舞台上がり千秋楽セレモニーが開催されました。美土里13神楽団連合会を代表して横田神楽団の久保良雄団長が「来年もまた13団体が練習して皆さんに満足していただけるような公演を行いたい」とあいさつ。代表者たちは1年間の感謝の気持ちを込め、桑田天使神楽団の恵比須舞の拍子に合わせて餅まきを行いました。



2つの地域振興会が合同で「東南アジア 青年の船」の皆さんをおもてなし

木の葉の舞う12月8日。日本と東南アジア諸国の青年相互の友好をねらいとして、自国の文化の紹介や奉仕活動を行う「東南アジア青年の船」の参加者30余名が、日本の教育現場が見たいという想いで、刈田小学校の門をくぐりました。

土師・勝田地域振興会と佐々井地域振興会のメンバー20数名は、PTAの方々とともに、日本の食文化の一環を知ってもらおうと、むすびを握り、臼と杵でつく餅つき大会を行ないました。

ゲームや紹介、授業参観や校内めぐりなど、なごやかな雰囲気の中で交流が行われた1日でした。

佐々井地域振興会レポーター 田村弘子



あこがれの選手たちの技を近くで見た ふれあいサッカーフェスティバル

11月12日(日)に吉田サッカー公園でふれあいサッカーフェスティバルが開催されました。子どもたちにサッカーの楽しさを知ってもらおうと市地域振興事業団が毎年行っているもので、今回で13回目。天然芝のグラウンドであこがれのプロ選手とサッカーができるとあって広島市内や遠くは県外から幼児や小学生約400名の参加がありました。

午前中のサッカースクールではサンフレッチェユースチームの森山監督をはじめコーチ陣やユース選手・市サッカー協会コーチからパスやドリブルなどの基本練習の指導を受けました。午後からは、ペトロヴィッチ監督やトップチームの選手21名が登場。森崎和幸選手やウェズレイ選手のシュートを間近で見た子どもたちは大喜び、天然芝グラウンドでのプロ選手とのミニゲームでは大きな歓声をあげていました。

ホット
な
話題

AKI TAKATA
My Town Topics

このコーナーは市内のいろいろな出来事を紹介するコーナーです。皆さんの身近な出来事を知らせてください。

連絡先
安芸高田市 企画課
TEL 42-5612

〒731-0521
安芸高田市吉田町常友1564-2
Eメール info@akitakata.jp

新舞の部で上河内神楽団が2度目のグランプリ ひろしま神楽グランプリ2006

11月25日(土)美土里町の神楽門前湯治村神楽ドームでひろしま神楽グランプリ2006が開催されました。各地で開催された競演大会で優勝など優秀な成績を残した神楽団が招聘されるこの大会。競演の部に市内の広森、神幸、横田、上河内の4団体をはじめ北広島町、安芸太田町、浜田市から計10団体が出場し、鍛錬を積んだ舞を披露しました。

審査の結果、旧舞の部では「大江山」を上演した安芸太田町の川北神楽団が、また、新舞の部では「新編伊吹山」を上演した美土里町の上河内神楽団がグランプリを獲得しました。



収穫したてのコンニャクと小芋の味は格別 甲田町15区地域振興会の収穫祭

11月19日(日)、甲田町の15区地域振興会(会長 末石靖尚)は地域の畑で作った、コンニャク、小芋を40キロあまり収穫し、会員40名で芋煮会を盛大に行いました。

今年で4回目の収穫祭は、あいにくの雨の中、自慢づくり部が来年のとんど会場の整備や葉牡丹などを手入れし、ふれあい部が掘り出したばかりの小芋やコンニャクを料理して、参加者全員で食べました。汗をかいた後の飲み物と煮物は格別おいしいと箸が進み、料理した物はほとんどなくなりました。自然の恵みに感謝し、来年も、もっとたくさん的小芋を作ろうと会員一同の結束を深めると共に、また夢が大きく膨らみました。

小田東地域振興会レポーター 大前直行



統計功労者総務大臣表彰



唯杉 知弘 さん



中村 義知 さん

なかむらよしとも **中村義知さん** (吉田町) ・ ただすぎちひろ **唯杉知弘さん** (高宮町)

11月20日、平成18年度統計功労者表彰式が広島県庁で行われ、吉田町の中村義知さんと、高宮町の唯杉知弘さんがともに総務大臣表彰を受けられました。お2人の統計調査指導員・調査員としての統計調査活動への長年にわたる功労に対して表彰が行われたものです。



可愛保育園幼年消防クラブ



防火菊で火の用心
可愛保育園幼年消防クラブの皆さんが防火の願いを込めて一生懸命育てた菊が大きな花を咲かせました。消防署の玄関に飾られた白や黄色の花が市民の皆さんに防火を呼びかけました。

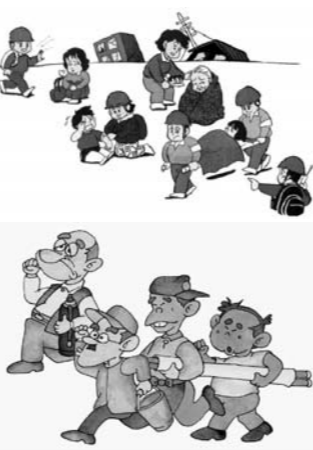


安芸高田市消防本部・安芸高田消防署
TEL 42-0931 FAX 47-1191
ホームページ <http://www.akitakata.jp/119/>



毎年1月26日は「文化財防火デー」です。昭和24年に法隆寺金堂壁画が焼損した火災を教訓とし、全国的に文化財を火災・震災から保護するために定められました。この日は、全国各地で文化財を保護するための防火訓練やイベントが行われており、安芸高田市においても毎年、安芸高田消防署、安芸高田市消防団、市民が連携し、安芸高田市内にある文化財から出火したとの想定で訓練が実施されています。今年も高宮町にある文化財で訓練が予定されています。

安芸高田消防署	
11月の出動件数	
火災	2件 (24件)
救急	107件 (1,210件)
救助	3件 (33件)
その他	3件 (59件)
※下段の()は平成18年の累計	



防災とボランティアの日

阪神・淡路大震災が発生した1月17日は「防災とボランティアの日」です。また、この日を含む1月15日から21日までを「防災とボランティア週間」としています。

大規模災害発生時における自主防災活動及び災害ボランティア活動は、災害対策を迅速に行う上で重要な役割を占めています。

阪神・淡路大震災では、延べ140万人のボランティアが自主的に炊き出しや物資の運搬、避難生活の支援活動などを展開されました。広島県においても平成13年の芸予地震の際、呉市で災害直後からボランティアセンターが開設され、延べ1,200名のボランティアによる瓦礫や泥の撤去、清掃などの活動が行われました。



ひの川幼稚園 幼年消防クラブ



刈田保育園 幼年消防クラブ



八千代南保育園 幼年消防クラブ

防火餅つき
安芸高田市幼年消防クラブの八千代南保育園、刈田保育園、ひの川幼稚園で防火餅つきが催されました。地域の皆さん、地元の消防団員の方も一緒になって「火の用心！」と大きな声で叫びながらお餅をつきました。



広島県知事表彰 ■青少年健全育成成功労者

かみかわたくお **神川卓夫さん** (吉田町)

長年にわたり登校する児童へのあいさつ・声かけ活動や地域の美化活動に尽力され、地域で「あいさつおじさん」と親しまれています。

青少年育成県民運動推進大会で 安芸高田市から5名が表彰

11月5日(日)に広島市で青少年育成広島県民運動推進大会が開催され、青少年健全育成成功労者、青少年成功労者の表彰が行われ、安芸高田市から5名の皆さんが表彰されました。

■青少年育成広島県民会議設立40周年記念表彰 ■青少年成功労者



みずのしゅんたろう **水野俊太郎さん** (甲田町)

地域ボランティアの中核として、子どもの見守り活動に積極的に取り組み、地域社会に寄与されています。



にしかわいつお **西川佚夫さん** (向原町)

地域や学校、家庭に密着した活動を行われ、青少年への声かけやあいさつ運動など積極的に推進されています。



たかのりのりお **高野法雄さん** (高宮町)

子ども会の育成指導に取り組みつつ、家庭、学校、地域が一体となった青少年健全育成活動を展開されています。



これさだかずよし **是貞一義さん** (向原町)

地域や学校、家庭に密着した活動を行われ、青少年への声かけやあいさつ運動など積極的に推進されています。

(順不同)



芸備線のために。愛情を込めて切符を販売。

第3セクターこうだ21 甲立駅事業部の皆さん

「列車にお客様が楽しく安心して乗車され、目的地に安全に旅行されることを願って販売しています」と話すのは清貞光儀さん。現在、甲立駅での切符の販売は、第3セクターこうだ21の甲立駅事業部の清貞光儀さん、山本雅隆さん、船川範昭さん、佐藤巧さんの4人が交代で取り組んでいます。4人は、国鉄・JRのOBで、長年、駅業務に携わってきたため全国の駅や乗り継ぎの情報が頭に刻まれています。この特技ともいえる知識をいかし、甲立駅の利用者に愛情を込めて、切符を販売しています。

皆さんにとって、地元の路線である芸備線はとても愛着があるそうです。そして皆さんの心配事は芸備線の存続について。芸備線の利用者の減少は、便数の減少につながりかねません。利用者の増加に少しでもつながればとの気持ちで仕事に取り組んでいます。「時刻表や乗換のことなどお気軽に問い合わせてもらえたらと思います。そして、全国の特急券や乗車券は帰りの切符も地元の駅で買ってもらえると芸備線の売り上げになります。」とは清貞さん。みんなで芸備線を守りたいと願っていました。



窓口での販売は朝7時から夕方4時までの9時間。電話での問い合わせは45-2024へ。



甲立駅「甲迎館」はこうだ21の皆さんと地域の皆さんの管理によってきれいに保たれている。



子育てワンポイント

あわてないで！
いざという時の対処方法

やけどをしたとき

まず水道の水を流して患部を冷やします。やけどがひどい時は20～30分間冷やします。衣服の上から熱湯がかかった時はすばやく冷水をかけ、それから衣服を脱がせます。衣服が皮膚にくっついている時は無理に脱がせないで冷水を十分にかけて冷やし、急いで受診します。顔や頭にやけどをした時、広範囲にやけどを負ったときも急いで受診しましょう。

頭を打ったとき

頭を打ってもすぐに元気に泣いた場合はひとまず安心です。しかし意識がなくなったり、鼻や耳、口から出血したりけいれんがある時は直ちに病院に運んでください。打った時は何ともなくても数時間後に容態が急変することもあるので、頭を強く打った後はしっかり様子を見ておくことが大切です。

ひきつけたとき

乳幼児は発熱した時にひきつけを起こすことがあります。これを「熱性けいれん」と言います。突然白目をむくのでびっくりしますがあわてないことが大切です。舌をかむことはないで割り箸などは口に入れないようにしましょう。熱性けいれんであれば数分でおさまります。おさまってもそれが本当に熱性けいれんであったのかどうか確かめる必要があるため小児科医の診察を受けておくことが大切です。けいれんがおさまらない時は夜間でも急いで受診しましょう。熱を伴わないけいれんや頻繁に起こす場合は熱性けいれん以外の病気も考えられるので必ず受診しましょう。

健康診査

月日・受付時間	対象	会場
1月11日(木) 13:00～13:15	乳児健康診査 平成18年2月～3月生まれの方 吉田町・八千代町在住の方	(吉田) ふれあいセンター いきいきの里
1月18日(木) 13:00～13:15	1歳6か月児健康診査 平成17年4月～6月生まれ 美土里町・高宮町在住の方	(美土里) 山村開発センター
1月25日(木) 13:00～13:15	乳児健康診査 平成18年1月～3月生まれの方 甲田町・向原町在住の方	(向原) 保健センター

健診内容は診察、身体計測、食生活・歯・ことばなど育児全般における個別相談。
※対象者には個人通知します。

〔子育て相談会〕 ※個別相談で、予約が必要です。

月日・受付時間	会場	相談員	お知らせ
1月10日(水) 13:00～15:00	(向原) 保健センター	心理判定員 (子育て相談員)	要予約(予約先: 保健医療課)
1月15日(月) 10:30～15:00	(吉田) 吉田人権会館	児童福祉司 心理判定員	要予約(予約先: 子ども家庭センター (TEL 082-254-0381) もしくは保健医療課)
2月7日(水) 13:00～15:00	(吉田) ふれあいセンター いきいきの里	心理判定員 (子育て相談員)	要予約(予約先: 保健医療課)

食べて歯っぴい～

お口の発達にあわせて離乳食の進め方とお口のケアをテーマに乳幼児教室を開催しています。

「～らくらく離乳食～教室」より——離乳食準備期

生まれた赤ちゃんは母乳・ミルクを栄養に育ち、4～5か月頃になると、家族の食事をじっとみて「わたしも食べたいな」という表情をし始めます。母乳やミルク以外の味をそろそろ食べさせてあげてください。

(おもゆの炊き方)

米1：水10の割合で10倍がゆを炊き、こした汁。

米(ご飯)と水を鍋にいれ
火にかけ強火にする。

強火

沸騰したら弱火にし炊く。

弱火

火をとめて蒸らす。

蒸らす

(目安)
10倍がゆ 30～40分位

(ご飯から炊く場合は
約半分の時間でよい)

※おかゆの量が少ないとき、
なべが大きいとき、火加減
を弱くできないときは水の
量を多くする。

最初はこぼしてしまう方が多いですが、少しずつ、無理強いないで機嫌のいい時に与えましょう。

お母さんも赤ちゃんも初めての経験、分からなくて当たり前。上手に食べてくれないで当然です。まずはお母さんがリラックスして、笑顔で話しかけゆっくり始めてください。

乳幼児健康教室を定期的に開催しています。ぜひ、ご参加ください。

乳幼児健康教室

月日・時間	会場	対象月齢・内容	申込み期間	お知らせ
1月16日(火) 13:30～15:00	(甲田) ふれあいセンター こうだ	乳児(3か月～8か月) ～らくらく離乳食～ ・月齢に応じた離乳食 ・お口のケア	1/9～1/12	要予約 (予約先:保健医療課)
1月30日(火) 13:30～15:00	(美土里) 山村開発センター	乳幼児(9か月～1歳3か月児) ～もぐもぐ離乳食～ ・月齢に応じた離乳食 ・お口のケア	1/23～1/26	歯ブラシをご持参ください。 要予約 (予約先:保健医療課)

問い合わせ 保健医療課 TEL 42-5619

図書館でのおはなし会

- 1月13日(土) 11:00～
八千代図書館[おはなし会]
八千代人権福祉センター
- 1月13日(土) 14:00～
田園パラッツォ図書館
[おはなしタイム]
田園パラッツォ
- 1月18日(木) 10:30～
吉田図書館[おはなし会]
吉田公民館2階
- 1月20日(土) 14:00～
甲田図書館[かみしばい会]
ミュージズ

育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談

月日・受付時間	会場	相談会名	お知らせ
1月9日(火) 10:00～11:30	(高宮) 基幹集落センター	●育児相談 ●4か月児相談	※4か月児・2歳6か月児相談の対象者には個人通知します。
1月10日(水) 10:00～11:30	(向原) 保健センター	●2歳6か月児相談	
1月12日(金) 10:00～11:30 13:00～14:30	(吉田) ふれあいセンター いきいきの里	●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	
1月15日(月) 9:30～11:30	(八千代) 保健センター	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	
1月17日(水) 10:00～11:30	(甲田) ふれあい センターこうだ	●育児相談	対象:4か月児相談は平成18年9月生まれ、2歳6か月児相談は平成16年7月生まれ。 ※歯ブラシをご持参ください。
1月19日(金) 10:00～11:30 13:00～14:30	(吉田) ふれあいセンター いきいきの里	●育児相談	
1月24日(水) 10:00～11:30	(美土里) 山村開発センター	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	

※育児相談はどここの会場を利用されても結構です。
お気軽にご参加ください。

子育て支援

子どもたちは友だちと遊んだり、お母さんと遊んだり楽しんで時間が過ごせます。そのかわり、お母さんたちは育児の悩みなど情報交換もできます。

■持ってくるもの お茶・着替え・タオル

日 時	保育所(園)名	内 容
1月9日(火) 10:00～12:00	吉田保育所 TEL 42-0662	園庭開放
1月9日(火) 9:00～11:00	かわね保育園 TEL 58-0259	園庭開放
1月10日(水) 9:00～11:00	ふなさ保育園 TEL 57-0007	園庭開放
1月16日(火) 9:00～11:00	くるはら保育園 TEL 57-1633	園庭開放
1月16日(火) 10:00～11:30	小原保育所 TEL 45-2653	園庭開放
1月17日(水) 10:00～11:30	甲立保育所 TEL 45-2199	園庭開放
1月18日(木) 10:00～11:30	みどりの森保育所 TEL 54-0880	園庭開放
1月18日(木) 9:30～11:30	向原こぼと園 TEL 46-2018	園庭開放
1月23日(火) 10:00～12:00	吉田保育所 TEL 42-0662	園庭開放
1月24日(水) 10:00～11:30	小田東保育所 TEL 45-2118	園庭開放
1月25日(木) 10:00～11:30	吉田保育所 TEL 42-0662	講演会 講師:職業訓練協会インストラクター 下村亮子先生
1月26日(金) 9:30～11:00	吉田幼稚園 TEL 42-2788	おにの面をつくらう
1月31日(水) 9:30～11:30	入江保育園 TEL 43-1011	園庭開放

※子育てに関する悩み、相談も応じています。お気軽にお話ください。
※上記保育所(園)以外は、随時、園庭開放を行っておりますが行事の都合等がありますので保育所(園)にお問い合わせください。

げんきな親子

子育て中のみなさんを応援するコーナー。
子育てに関する情報をいろいろ掲載します。

子どもを感染性胃腸炎から守りましょう!!

感染性胃腸炎とは

- 主な症状 発熱、下痢、悪心、嘔吐、腹痛などです。
- 原因
 - 細菌(腸炎ピブリオ、病原性大腸菌など)
 - ウイルス(ノロウイルス、ロタウイルス、腸管アデノウイルスなど)
 - 寄生虫(クリプトスポリジウム、アメーバなど)
- 感染経路
 - 汚染された水、食品から感染します。感染患者の便や嘔吐物が触れた手や食べ物を介してヒトからヒトへ感染します。
- 予防
 - ウイルス性のものに対しては、流行期の手洗いと患者との濃厚な接触を避けることが重要です。

二次感染防止の注意点

- 手洗いの励行
 - 外から帰った時、トイレの後、調理の前、食事の前には、必ず石けんで手を洗いましょう。
- 嘔吐物の処理
 - 嘔吐したもの、便で汚れたものには、直接素手で触らないようにしましょう。また処理は手袋を使いましょう。
- 入浴
 - 下痢のあるときには、シャワーだけにするか、入浴する順番を最後にし、お尻は石けんをつけていねいに洗いましょう。
- その他
 - 吐いたり、下痢症状があったりする時には、他の人とタオルなどは共用しないようにしましょう。

ノロウイルス食中毒の予防のポイント

- 料理の前、食事の前、トイレの後には、手指の洗浄消毒を確実にしましょう。
- まな板、包丁、ふきんなどはよく洗浄し、熱湯などで消毒しましょう。
- 食品を加熱調理する場合は、十分に加熱しましょう。(中心部85度1分以上)
- 水道水以外の飲料水は、煮沸して飲むようにしましょう。
- 2枚貝や生鮮魚類を生で食べる場合は、食品の生食用の表示(生食用、刺身用)を確認しましょう。
- 下痢、嘔吐などの症状がある時には調理をしないようにしましょう。



お医者さんにかかるとき被保険者証(保険証)を提示すれば、かかった医療費の一部の負担で医療を受けることができます。残りの費用は国保が負担します。

■自己負担の割合
年齢などによって自己負担の割合が異なります。

【3歳未満】	2割
【3歳以上70歳未満】	3割
【70歳以上】	1割

ただし、70歳以上で現役並みの所得者は3割となります。

■入院したときの食事代
入院中の食事代にかかる費用のうち、次の表の標準負担額をみなさんに負担していただき、残りは国保が負担します。

次の表の住民税非課税世帯の方は「標準負担額減額認定証」前期高齢者(低所得Ⅰ、Ⅱ)の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示する必要があります。必要な方は、保健医療課または各支所市民生活課で申請をしてください。

一般 (下記以外の方)		1食 260円
・住民税非課税世帯	90日までの入院	1食 210円
・低所得者Ⅱ	90日を超える入院 (過去12ヶ月の入院日数)	1食 160円
低所得者Ⅰ		1食 100円

※70歳未満の方は「住民税非課税世帯」で判定。
※70歳以上の方は「低所得Ⅰ・Ⅱ」で判定。

※療養病床に入院する70才以上の人は、食費1食あたり460円・居住費1日当たり320円を負担(低所得者などは負担軽減)します。

■審査で決定すると療養費として後から支給される場合
次の場合は、いったん全額自己負担となりますが、国保の窓口へ申請し審査で決定すれば、自己負担分を除いた額が、療養費としてあとから支給されます。
※費用を支払ったときから2年を経ると支給されませんので、ご注意ください。

高野豆腐のオニグラ (4人分)

■材料

- 高野豆腐…60g ●まいたけ…120g
- たまねぎ…400g ●油…小さじ1杯
- 塩…ふたつまみ ●水…300 CC
- コンソメ…1個
- 塩こしょう…少々
- ピザ用チーズ…60g
- パセリ…大さじ2



■作り方

- ①高野豆腐は熱湯に浸し、通常より柔らかく戻し、小さめの一口大に切る。まいたけは小房に分ける。玉ねぎは薄切りにする。
- ②鍋に油を熱して玉ねぎを入れ、塩をふってあめ色になるまで炒める。
- ③②に水とコンソメを入れ、まいたけと高野豆腐を加えて少し煮る。(味をみて塩こしょうをする)
- ④耐熱容器に③を注ぎ入れ、チーズをのせる。オーブントースターでチーズに焦げ目がつく程度に焼く。焼き上がったらパセリをのせる。

はたちの献血キャンペーン(1月~2月)

保健医療課 TEL 42-5619

安芸高田市では、あなた自身や、あなたの大切な人の尊い命を守るために、皆様に献血のご協力を呼び掛け、安全な輸血用血液の確保に努めています。

特に冬は、風邪などで体調を崩す人が多く、献血者が減少しがち。ほんの少しの勇気と大きな思いやりが、誰かの生きるチカラにつながります。

■献血場所・日時

- 12月27日(水) 午前9時30分~11時 甲田支所
- 1月30日(火) 午前9時30分~11時 JA 広島北部本店
- 1月30日(火) 午後1時~3時30分 吉田総合病院 南館ロビー

めざそう! 健康への道 第4回 「健康あきたかた21」計画策定委員会

12月12日、第4回目となる「健康あきたかた21」計画策定委員会が開催されました。今回は、今まで検討してきた安芸高田市の健康課題について、今後具体的に取り組むことや、目標値等を協議しました。

今回は、計画書の素案について最終確認をする予定です。



食のさんぽ道 栄養

あなたの骨は大丈夫?

安芸高田市食生活改善推進協議会

食生活の豊かな時代、栄養素の中でカルシウムが唯一不足していると言われています。女性は50歳を過ぎると骨密度が年齢とともに低下します。

骨粗しょう症の予防は1日600mg~800mgのカルシウムを摂取するのが目標とされています。丈夫な骨づくりは毎日の食事、適度な運動、日光浴が大切です。

私たちの周囲には、大豆製品、乳製品、緑黄色野菜など、カルシウムを豊富に含んだ食品がたくさんあります。いろいろな食品と組み合わせるようにこころがけ、便利なインスタント食品やレトルト食品はカルシウムの吸収を低下させるのでとりすぎには十分注意しましょう。

骨は、常に新しい細胞へと生まれかわっています。毎日の食事の中にカルシウムを積極的に取り入れ丈夫な骨づくりに努めましょう。

健康あれこれ

たかみや湯の森 温水ウォーキング プール健康教室 保健医療課 TEL 42-5619

腰や膝に無理な負担をかけることなく歩くことができ、普段使わない筋肉の回復や維持・増進、肩こりや腰痛、膝痛などの軽減や予防を図れます。

■対象・とき 《甲田地域の方》2月19日~3月26日の毎週月曜日 午前10時~11時【申込先】保健医療課または甲田支所市民生活課TEL 45-5120 申込期限1月18日まで

■ところ たかみや湯の森 温水ウォーキングプール ※希望者は無料で送迎

■定員 17名(定員になり次第締切。なお、定員に余裕があれば対象地域以外からも参加可。)

■料金 1,800円 ※温水プール使用料1回につき400円は別料金。

断酒会 広島断酒ふたば会 中村忠 TEL 43-1605

■とき 1月12日(金)・22日(月) 例会 午後7時~9時

■ところ 吉田人権会館 ※詳しい内容は、お問い合わせください。



日本の知恵と文化がいつぱい詰まった伝統的な食文化

げんきのみなもと 見直してみよう!

日本には古くから伝わる行事や食文化があります。新しい年の初めに、日本の伝統的な食生活を振り返ってみましょう。

《七草がゆ》七草のいわれ》

せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな(かぶ)・すずしろ(大根)が春の七草です。七草がゆを食べると無病息災を願う風習は、中国から伝わってきたものです。この七草には、薬草の効果があり、新年のごちそうで疲れた胃腸をいたわり、ビタミン・ミネラルの豊富な青菜で栄養のバランスを整える効果もあります。

《七草がゆのつくりかた》

- ①七草を熱湯にくぐらせて、細かく切る。
- ②米を洗いザルにあげ30分おき、米の5倍の水を入れ、強火にかける。
- ③沸騰したら弱火で煮る。
- ④煮えたら七草を加え、塩で味を整える。

※食生活のご相談は、保健医療課 栄養士にお問合せください。

申告

国税電子申告・納税システム(e-Tax)
説明会を開催しました。

確定申告をパソコンで計算し、インターネットを用いて行う電子申告。「申告が簡単に行える」、「休日・夜間など時間に関係ない」、「家にいながらできる」、「申告会場で待つ必要がない」などのメリットがあります。その説明会を11月15日、市役所で開催しました。参加した約60名の皆さんは、パソコンを操作しながら申告書の作成方法を学びました。



詳しい、国税電子申告・納税システム(e-Tax)の情報はホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

還付申告は1月から受付
9月の台風被害も雑損控除で申告



所得税の確定申告の開始時期は2月16日ですが、還付を受けるための申告は、1月から税務署へ提出することができます。確定申告をする場合、マイホームを住宅ローンなどで取得した場合、多額の医療費を支払った場合、年の途中で退職し再就職していない場合などがありますが、災害や盗難にあつて損害を受けた場合も雑損控除などを適用して所得税を軽減することができます。

9月の台風13号によって住宅や家財などに大きな被害を受けられた方は、吉田税務署42-0008、税務課42-5614、または各支所市民生活課へお問い合わせください。

定住

将来的に使わない空き家は
空き家バンクに登録を
お願いします

近年、「心の豊かさの実現」など、国民の価値観の多様化を背景に、都会で暮らす人の一部に「田舎に移り住みたい」とか「週末は田舎でゆっくり過ごしたい」という田舎志向が急速に高まっています。

一方で、この安芸高田市を含む農山村地域は、少子高齢化が急速に進み、今後は、大幅な人口の減少が見込まれており、定住対策・人口増対策は急務な課題となっています。

市では、定住対策の一環として、田舎暮らしを希望される方から特に問い合わせの多い「空き家」の情報提供を受け付けています。

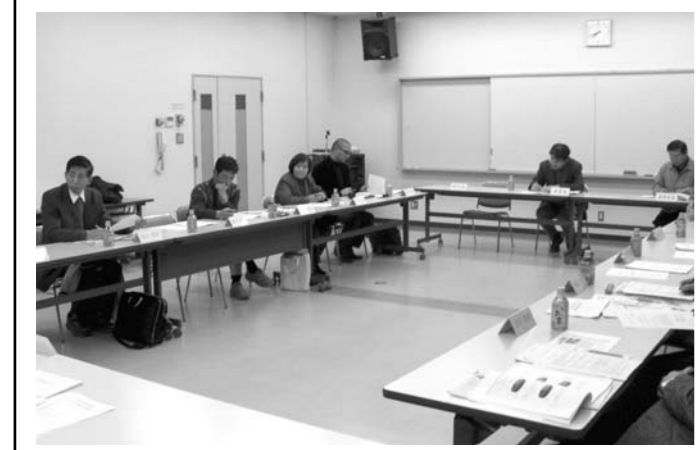
将来的にも使わない「空き家」を貸したり、売ったりしてもかまわないと思っておられましたら、市の「空き家バンク」に登録してください。空き家バンクに登録されますと、市のホームページなどで希望者に情報を提供していきます。



登録・問い合わせ先
商工観光課 47-4024

情報化

安芸高田市地域情報化
推進懇談会が
開催されました。



安芸高田市では、インターネットなどの情報通信メディアを活用して、地域の情報化を促進し、地域社会の活性化を図ることを目指して「安芸高田市地域情報化実施計画」を策定する準備を進めています。この計画における情報化の必要性を把握するとともに、広く市民の皆さんからの意見を反映させるため、安芸高田市地域情報化推進懇談会を設置しました。

この懇談会の委員は、通知公報(回覧)や市ホームページでの公募から選出された市内在住の委員と、学識経験者として参加していただく県立広島大学経営情報学部吉川富夫教授の12名です。

第1回目の懇談会を12月8日(金)に開催しました。会議では、委員から地域情報化にむけてホームページやインターネットを利用した市民サービスの充実などについて意見が出されました。平成18年度内に5回の懇談会を開催し、実施計画への提言書をまとめ、市長へ提出する予定となっています。また、懇談会の内容(議事録)は、ホームページ上で公開していきます。

健康

ノロウイルスによる
感染性胃腸炎に
気をつけてください。



第一の予防は手洗いから

安芸高田市をはじめ、県内の高齢者施設を中心に感染性胃腸炎の集団発生が起きています。感染性胃腸炎は、例年、冬場にかけてノロウイルスによる流行がみられます。ノロウイルスによる感染性胃腸炎の主な症状は、嘔吐、下痢、発熱などで一般的には1〜2日で症状は軽快しますが、感染力が高い点特徴です。保育所、小学校、高齢者施設などの集団生活の場では、感染がひろがり集団発生を引き起こしやすいと言われており、また、食品や飲料水を介して感染しますので、流行シーズンは特に注意が必要です。

安芸高田市では、保育所や小学校など市立の施設にむけて、事案が発生した際に迅速かつ適切に対応するための「感染症・食中毒等に関する対応マニュアル」を定めて、集団感染予防に努めています。

嘔吐や下痢症状がある方は、早めに医療機関に受診するとともに、感染の拡大防止に心がけてください。また、特に小さいお子さんやお年寄り、嘔吐や下痢で脱水症状を起すことがありますので、水分の補給に気をつけてください。ノロウイルスの二次感染予防については、12ページ「子どもを感染性胃腸炎から守りましょう」を参考にしてください。

お役立ち情報

- 市役所本庁
TEL.42-2111(代)
(総務部、市民部、福祉保健部)
- 市役所第1分庁舎
TEL.42-5612
(自治振興部)
- 市役所第2分庁舎
TEL.47-4022
(産業振興部)
- 市役所第3分庁舎
TEL.47-1201(代)
(建設部)
- 市役所第3分庁舎
TEL.42-0049(代)
(教育委員会)
- 消防本部
TEL.42-0931(代)
- 八千代支所
TEL.52-2111(代)
- 美土里支所
TEL.54-0311(代)
- 高宮支所
TEL.57-0311(代)
- 甲田支所
TEL.45-4111(代)
- 向原支所
TEL.46-3111(代)

催し物

男女共同参画 リレーイベント 人権推進課 TEL.42-1126

男女とともに取り組む地域づくりを支援するための講座を開催します。

【市全体講座】

- 講師 元日本テレビアナウンサー 石川牧子さん
- テーマ 自分らしく生きる1秒の重さ
- 日程・会場 2月4日(日) 午後1時30分、田園パラッツォ(高宮町)
- 入場料 無料
- 【リレー講座】
- 講師 広島文教女子大学助教授 吉田あけみさん
- テーマ 男女共同参画施策を地域の活性化に活かす
- 日程・会場 1月27日(土) 午後1時30分、八千代人権福祉センター
- 2月24日(土) 午後1時、

甲田若者定住センター ミューズ

- 2月24日(土) 午後3時30分、吉田人権会館
- 3月17日(土) 午後1時、向原若者センター
- 3月17日(土) 午後3時30分、美土里山村開発センター
- 受講料 無料
- ※申込締切は、各講座開催の1週間前まで。

第21回青少年の声を聞く会 向原支所市民生活課 TEL.46-3113

- とき 1月27日(土) 午後1時30分
- ところ 向原公民館講堂
- 内容 向原小学校、向原中学校、向原高等学校の児童・生徒による意見発表
- 活動発表
- 講演会

八千代の丘美術館 センターギャラリー企画展 芸術園「四季の里」八千代の丘美術館 TEL.52-3050

募集

- 八千代の丘美術館 彫刻教室作品展
- 1月6日(土)～1月29日(月) 第4期入館作家沖田利紀さんの指導による教室の作品展
- ※開館時間は午前10時～午後5時(毎週火曜日休館)
- ※入場料 無料
- 4月入校の訓練生を募集
県立三次高等技術専門学校
(0824)62-3439
- 平成19年度訓練生を募集しています。
- 受付期間 2月16日(金)まで
- 訓練科目 ▼自動車整備科

1月の相談

- 安全** 安全相談
■とき/月曜～金曜8:30～17:00 ■相談員/安全推進室職員 ■ところ・問い合わせ/安全推進室 TEL.42-1143
- 消費生活** 消費生活相談
■とき/毎週水曜日9:00～16:00 ■相談員/消費生活相談員 ■ところ・問い合わせ/安全推進室 TEL.42-1143

- 子育て** 家庭児童相談
■とき/月曜～金曜8:30～17:00 ■相談員/家庭児童相談員 ■ところ・問い合わせ/社会福祉課 TEL.42-5615

- くらし・心配ごと** 心配ごと相談・行政相談・人権相談
【吉田会場】■とき/18日(木) 10:00～15:00 ■相談員/民生児童委員・行政相談委員・人権相談員・人権擁護委員 ■ところ・問い合わせ/吉田人権会館 TEL.42-2826
- 【高宮会場】■とき/9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) 18:00～20:00 ■相談員/民生児童委員・行政相談委員・社協高宮支所長・人権相談員・人権擁護委員・行政職員 ■ところ・問い合わせ/たかみや人権会館 TEL.57-1330
- 【甲田会場】■とき/15日(月)・22日(月) 13:30～15:30 ■相談員/行政相談委員(15日)・人権擁護委員(22日)・民生児童委員 ■ところ・問い合わせ/ふれあいセンターこうだ相談室 TEL.45-4939

- 行政** 行政相談
【八千代会場】■とき/29日(月) 13:00～15:00 ■相談員/行政相談委員 ■ところ/八千代保健センター
- 【美土里会場】■とき/25日(木) 9:00～12:00 ■相談員/行政相談委員 ■ところ/北生公民館
- 【向原会場】■とき/9日(火) 9:00～11:00 ■相談員/行政相談委員 ■ところ/向原若者センター
- ※吉田・高宮・甲田地区の行政相談は、くらし・心配ごと相談に含まれます。

- ひきこもり** 事前連絡必要・予約制・秘密厳守
■とき/24日(水) 13:30～15:30 ■ところ・問い合わせ/芸北地域保健所保健課 TEL.(082)814-3181



今年もサンフレッチェ広島の選手やスタッフの皆さんが

来シーズンの優勝を祈願しに清神社にやってきました。その祈願をもちあげる武者を募集しています。

- とき 祈願1月25日(木) 午前11時15分
- ところ 清神社
- 役割 よろいをまとって選手やスタッフの皆さんを出迎え。神事に参加。記念撮影。
- 申込 1月15日(月)までに生涯学習課へ申し込んでください。
- ※詳しい内容は生涯学習課へお問い合わせください。

自動体外式除細動器(AED)救急法講習会 参加者募集
みつやの里スポーツクラブ事務局(吉田運動公園内) TEL.42-1010

- とき 1月20日(土) 午後2時
- ところ 吉田運動公園 (エアロビクス室)
- みつやの里スポーツクラブ 救急法講習会を開催します。従来の心肺蘇生法や応急処置だけでなく、自動体外式除細動器(AED)の使用方法を教えます。一般の方も参加できます。

保健と福祉

休日・夜間当番医
《休日》午前9時～午後6時

- 1月1日(祝) 徳永医院(甲田町)
- 【内科・外科】TEL.45-2032
- 1月2日(火) 白川医院(向原町)
- 【内科】TEL.46-2041

1月3日(水) 佐々木医院(向原町)
- 【外科】TEL.46-2065
- 1月7日(日) 八千代病院(八千代町)
- 【内科】TEL.52-3838
- 1月8日(祝) 佐々木クリニック(吉田町)
- 【内科・小児科】TEL.43-1111
- 1月14日(日) 平岡医院(甲田町)
- 【外科】TEL.45-2002
- 1月21日(日) 佐々木診療所(高宮町)
- 【内科】TEL.57-0022
- 1月28日(日) えのきクリニック(吉田町)
- 【内科・外科】TEL.47-0111

【休日・夜間】24時間対応
高田地区休日夜間救急診療所(吉田総合病院)(吉田町)
【救急診療所】TEL.42-0636
※都合により変更になる場合があります。出かける前に医療機関へお問い合わせください。

平成19年度 安芸高田市消防職員募集

消防本部総務課 TEL.42-0931

- 採用予定 消防吏員・若干名
- 受験資格 昭和58年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人。学歴は問いません。 ※受験できない場合がありますのでご確認ください。
- 第1次試験 1月21日(日) 高等学校卒業程度
- 試験場所 安芸高田市消防本部
- 受験願書等 消防本部総務課または市役所総務課人事給与係で受取るほか、消防本部ホームページからもダウンロードすることができます。
- 受付期間 1月9日まで、持参または郵送《郵送の場合平成19年1月9日消印有効》
- ※インターネットによる申込はできません。その他詳細は、消防本部総務課へお問い合わせください。
- ホームページアドレス <http://www.akitakata.jp/119/>

サンフレッチェ広島ユース

1月 試合・練習予定

- は吉田サッカー公園
- は吉田運動公園

練習	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

※練習時間は午後4時30分～7時。
※練習予定は変更になる場合があります。吉田サッカー公園にご確認ください。

(吉田サッカー公園 TEL.42-1600)

HIV抗体検査

芸北地域保健所

TEL.(082)814-3181

- とき・ところ 1月16日(火) 午前9時～11時 芸北地域保健所(要電話予約)
- 料金 無料(匿名で受けられます)

お役立ち情報

第7回新春 高宮子ども神楽発表大会
高宮教育分室
TEL 57-1803

- とき 1月28日(日)
正午 開場
午後0時30分 開演
- ところ 田園パラッツォ 文化ホール
- 料金 入場無料
- 出演団体 高宮町内の子ども神楽団体と安芸高田市内の子ども神楽1団体

環境と生活

平成19年度から下水道の分担金などを統一します

下水道課 TEL 47-1204

現在の下水道などの分担金は旧町の例により徴収していましたが、平成19年度から安芸高田市内で統一します。(一部地域を除く)

■公共下水道事業・農業集落排水事業・コミュニティ・プラント整備事業で整備した一般家庭の場合

下水道整備負担表

供用開始から納付期間	負担額 (公共併1個当たり)
1 1年以内で全額納付	22万円
2 2年以内で全額納付	25万円
3 3年以内で全額納付	28万円
4 3年をこえての全額納付	30万円

1~3は、3年以内に排水設備工事を完了した場合が対象。

■浄化槽整備事業で整備した一般家庭の場合

浄化槽1基当たり22万円の負担。
下水道・集落排水などへの加入をお願いします。
ご不明な点は下水道課または各支所業務管理課へお問い合わせください。

2月1日から平成19年度浄化槽設置の申込を受け付けます

下水道課 TEL 47-1204

安芸高田市では、下水道などの集合処理と浄化槽の個別処理の事業で、環境汚染の原因となる生活排水をきれいにしています。

2月1日から平成19年度に浄化槽設置を希望される方の申込の受付を行います。

■受付先 下水道課または各支所業務管理課

■必要な物 印鑑
区域の詳細は、下水道課または各支所業務管理課までご連絡下さい。

留守の家や集会所

家をしばらく留守にする場合や集会所などでは、メーターボックスの中の止水栓を閉めて、水抜き栓が低い場所にある蛇口を開けて水道管にある水を抜いてください。

凍結してしまったら

ヘアドライヤーかぬるま湯をゆっくりとかけ、気長に解かしてください。
■破裂してしまったら
メーターボックスの中の止水栓をまず閉めましょう。その後、市指定給水装置工事店に修理を依頼してください。

およろこび

地域	名前	性別	地域	名前	性別
吉田町	赤川 瑛音	男		佐々木 涼伍	男
	植田 愛美	女	八千代町	駄阿 佑水	女
	山根 美緒	女		小野 美月	女
	西野 結人	男		中村 紅子	女
	森行 恵聖	男	美土里町	玉利 蓮	男
	石田 芽衣	女		山岡 愛奈	女
	道方 愛果梨	女	甲田町	石橋 健	男
	分田 美優	女			

(敬称略)

おくやみ

地域	名前	歳	地域	名前	歳
吉田町	大丸 秋義	79		戸田 アキエ	92
	近永 数馬	85		上田 千鶴子	49
	金川 君江	73	高宮町	拜志 竹子	73
	米重 トミエ	98		高下 二郎	78
	三宅 睦子	85		迫田 八重子	84
	蜂須賀 貢	70		高杉 ヨシミ	84
	下津江 三平	93	甲田町	下田 仲代	70
	森新 ラシデ	96		矢木 茂	85
	山崎 コトミ	95		沖田 八ナ子	80
	児玉 静秋	75		小山 民夫	80
	奥崎 照之	79		高岡 重男	91
	鑑次元 八ヤミ	97		中元 繁男	93
八千代町	本田 年子	83	向原町	小野 正彦	96
	安岡 フジエ	83		小丸 数一	90
	赤川 淡次	90		有岡 照雄	74
美土里町	加藤 シズエ	89		佐々木 ユキコ	98
	谷本 サカエ	80			

(敬称略)

このおよろこびとおくやみは掲載を承認された方のみ掲載しています。市外で届けられた方で名前の掲載を希望される方は、企画課 ☎42-5612までご連絡ください。

※なお、凍結により壊れた水道の修理代および漏れた水道料金は利用者の負担となりますので管理を十分に行ってください。

写真付き住基カードは公的証明書として利用できます

市民生活課 TEL 42-5616

「住基カード(写真付きカード)」は、公的な証明書として、さまざまな暮らしの場で活用できます。

- 行政機関の個人情報開示請求のとき
 - 戸籍の届出のとき
 - ゴルフ場利用税の非課税の証明のとき
 - 利子・配当・償還金の受け取りのとき
 - 特定口座開設届出書提出のとき
 - 外国へ向けての支払いなど特定為替取引のとき
 - 障害者などの小額預金利子所得非課税の申請のとき
- ※写真付き住基カードは法律でも本人確認書類とされるなど、さまざまな場面で活用できます。



法律の改正で平成19年4月1日以後は10万円をこえる現金での振り込みは、金融機関などの窓口で本人確認資料の提示が必要になります。詳しくは、市民部市民生活課または各支所市民生活課へお問い合わせください。

戦没者の遺族の皆さん、第8回特別弔慰金の請求手続きはお済みでしょうか?

戦没者などの遺族に特別弔慰金(額面40万円 10年償還)が支給されています。

■対象者
戦没者などの死亡当時の遺族で、平成17年4月1日に、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、遺族一人が請求できます。
※請求順位があります。
※詳しくは県庁社会援護室TEL 082-513-3035または市役所の請求窓口へお問い合わせください。

■請求窓口
社会福祉課または各支所市民生活課

■請求期限
平成20年3月31日
※既に請求手続きを済まされている方は、国庫債券交付まで今しばらくお待ちください。

水道を凍結から守りましょう

水道課 TEL 47-1203

気温がマイナス4度以下になると、水道管・給湯器などが凍結により壊れることがあります。

凍結を防ぐ

水道管や蛇口を乾いた毛布などで保温してビニールなどで覆ってください。

凍結防止ヒーター

凍結防止ヒーターが設置してある場合は、忘れずにコンセントにさし、スイッチを入れましょう。

お知らせ

製造事業者の皆さん、工業統計調査にご協力をお願いします

企画課 TEL 42-5612

平成18年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、12月に配布した調査票を1月から調査員が回収に伺います。なお、調査票に記入された内容は、統計法に基づき秘密が守られますので、数字など正確な記入をお願いします。経済産業省・広島県・安芸高田市

市の人口

総人口	33,400人 (33,763人)
男	16,057人 (16,244人)
女	17,343人 (17,519人)
世帯数	13,179世帯 (13,047世帯)
平成18年12月1日 現在	

()の数値は前年同月数値。

1月の納税

市県民税	4期
国民健康保険税	7期
納期限: 1月31日	

犬・猫の引き取り

1月11日(木)	9:00/高宮支所	9:30/来原コミュニティセンター	10:00/美土里支所	10:50/八千代B & G海洋センター	11:35/甲田支所
1月17日(水)	9:30/市役所本庁	10:00/向原支所			

市民生活課 ☎42-5616または各支所市民生活課

お役立ち情報

税務職員を装った「振り込め詐欺」にご注意
吉田税務署 ☎42・0008

税務職員を装い、現金自動預け払い機(ATM)を操作させ振り込みを行わせる「振り込め詐欺」による被害が発生しています。

税務職員が納税者の皆さんに電話で問い合わせをする場合は、提出されている申告書などをもとにその内容を本人に確認することを原則としています。

- また、税務署や国税局では、
- 1 還付金受け取りのために金融機関などの現金自動預け払い機(ATM)の操作を求めめることはありません。
 - 2 国税の納税のために金融機関の口座を指定して振り込みを求めることはありません。
 - 3 フリーダイヤルの電話は設置しておりません。
- 不明な点は、税務署へお問い合わせください。

18年度地域営農支援事業の申請の締切が迫っています。
地域営農課 ☎47・4022

機械や施設の導入に対し、費用の一部を助成している地域営農支援制度。平成18年度の申請は1月25日までに行ってください。

- 対象 (機械) トラクター、田植機、コンバイン、乾燥機
- 施設 米穀集荷乾燥調整施設
- 対象者
- ▼水田5ha以上経営している認定農業者など(うち2ha以上利用権設定)
- ▼【機械】費用の20%以内。上限は50万円。【施設】補助は費用の20%以内。上限は200万円。
- ▼水田3ha以上経営している農業者など(うち1ha以上利用権設定)
- ▼【機械】補助は費用の15%以内。上限は30万円。【施設】補助は費用の15%以内。上限は150万円。
- ▼集落営農組織
- ▼【機械】補助は費用の20%以内。上限は50万円。【施設】補助は費用の20%以内。上限は200万円。

図書館からのお知らせとおすすめの本

★吉田図書館 【おはなし会】1月18日(木)午前10時30分～午前11時 吉田公民館2階和室



『いつだってそばに Wit & Wisdom from シャーロットのおくりもの』
 E.B.ホワイト/著 ガース・ウィリアムズ/絵
 さくまゆみこ/訳(クレヨンハウス)
 平成18年12月下旬に公開される映画『シャーロットのおくりもの』。そこに登場する、こぶたのウィルバーや、くものシャーロットなど、農場に暮らす動物達の「ことば」を集めた翻訳絵本です。

★八千代図書館 【おはなし会】1月13日(土)午前11時～午前11時30分 【読書会】1月13日(土)午後1時30分～午後3時30分 いずれも八千代人権福祉センター研修室 【移動図書館さわやか号】根野地区1月17日(水) 刈田地区1月18日(木)



『エンドレス・ワールド』
 佐伯紅緒/著(世界文化社)
 「私の運命は、わたしの力で変えてみせる。」主人公は平凡な派遣OL。ふとしたきっかけで会社の機密データを手にした彼女は、新たな人生を決意する。恋に、仕事に、友情に果敢に立ち向かう女性を描く。

★美土里図書館 【移動図書】1月18日(木)北・生桑地区 1月25日(木)横田・本郷地区



『宇宙授業』
 中川人司/著(サンクチュアリ出版)
 宇宙開発機構の職員から公立高校の教師になった著者が、実際に大阪の府立高校で開いた「宇宙授業」が本になりました。「宇宙人はいるの?」「星は幾つある?」などの素朴な疑問に、やさしい言葉とほのぼのした絵で答えてあります。宇宙って、不思議でおもしろい!

★田園パラッツォ図書館 【移動図書】1月25日(木)佐々部・川根地区 1月26日(金)船木・佐々部(信木)・羽佐竹・来女木地区【おはなしタイム】1月13日(土)午後2時～ 田園パラッツォ



『絵本の中のおいしいスープ』
 東條真千子/著(インフォレスト)
 寒いときにはこの本で体の芯から温まりましょう。「クマのプーさん」や「ぐりとぐら」など、絵本に登場するスープのレシピをご紹介します。子どもと一緒に作って、食べたいスープが満載です。絵本もスープも子どもたちに好きになってもらえるとうれしいです。

★甲田図書館 【移動図書】1月12日(金)・26日(金) 小田小学校/午後1時5分～午後1時35分 小原保育所/午後4時～午後4時30分 ケアハウス甲田/午後4時30分～午後5時【かみしばい会】1月20日(土)午後2時～ 午後3時 ミュース



『家裁調査官のこころの風景』
 中村桂子/著(創元社)
 約37年間、家庭裁判所調査官として勤務した著者。その中で出会った数々の事例から10のケースをつづる。各事例を通して感じたこと、そして次世代の家裁調査官に伝えたいことは…。

★向原図書館 【移動図書】1月12日(金)・26日(金) 小田小学校/午後1時5分～午後1時35分 小原保育所/午後4時～午後4時30分 ケアハウス甲田/午後4時30分～午後5時【かみしばい会】1月20日(土)午後2時～ 午後3時 ミュース



『こんにちはアグネス先生 - アラスカの小さな学校で -』
 K・ヒル/作 宮木陽子/訳 朝倉めぐみ/絵(あかね書房)
 新しい先生がやってきた。今度の先生は、今までとちょっとちがう…。アラスカに住む、12人の生徒にとって、忘れることのできない日々が始まった。

いにしへの安芸高田物語

安芸高田市の歴史をたどる

中世安芸高田を伝える

毛利隆元の祈願所・男山神社(一)

吉田町多治比の小高い尾根(比高約60m)の先端に位置する男山神社は、社伝によると毛利元就の長男・隆元が、天文16年(1547年)、鎌倉の鶴岡八幡宮を勧請し創建したといわれています。その後元亀4年(1573年)に隆元の息子・輝元が本殿を再建した時の棟札が現存しています。この神社から多治比川を挟んだ南側には国史跡・多治比猿掛城跡があります。神社のある尾根の西方には堀切(註1)跡が残っており、神社のある一帯の地は、創建前後の時期に多治比猿掛城の出城的性格の城が置かれていたと推定されます。

さて、この男山神社は毛利氏の創建であることから、当時に関係する中世期の文化財を多く伝えています。

そのうち最も象徴的ともいえるのが、毛利氏の家紋「一字三星紋」を彫り出した墓股(註2)です。現在の本殿(享保9年・1724年建立)の正面入口上に付けられていたもので、幅99・0cm、高さ27・9cm、厚さ



写真1 男山神社本殿

3.5cm。丸ノミの削り目をそのまま残しながら、若葉と毛利氏家紋を浮彫りとする、この技法からみて、天文16年の創建時か元亀4年再建時の古い部材とみられます。江戸時代に本殿を再建する際、毛利氏の家紋を残すこの部材のみを再利用したものです。なお、この墓股は、保存のため

その主

筆・吉田歴史民俗資料館 学芸員 川尻真

現在、吉田歴史民俗資料館に寄託され、常設展示されています。

- 註1：山城で尾根続きの郭を防御するために尾根筋に対し直交して掘ったV字状の堀。
- 註2：和様の社寺建築にみられる中備の装飾部材で、蛙の脚のよな形状。

参考文献

- 『高田郡史』上巻(昭和47年)
- 『吉田町の社寺建築』(平成14年)



写真2 一字三星紋入り墓股

編集後記

先月、吉田歴史民俗資料館で「吉田百人一首」写本を見た折りに、高校時代の授業で覚えてカルタ取りの競技をしたりしたことを懐かしく思い出しました。その勢いで携帯ゲーム機用の「百人一首」ソフトを買いました。百人一首は好きで本は持っているのですが、ゲーム機の良いところは、一人でも競技ができること。やってみると昔は覚えていた歌をすっかり忘れていたことがわかり、ちょっと悲しくなりました。(山中)

神楽門前湯治村のキッチン蔵でイタリア料理を味わいました。お店に入っただけ良かったのは「おはし」が用意してあったことでした。中学生のときにテーブルマナーを習っていました。ナイフとフォークを一心は使えないと思います。ただ、ただ上手に使えないのです。どうも緊張します。そんなこんなで、これまではどうも足が遠のいてはいましたが、今回は肩の力を抜いて、はしでおいしくいただきました。(戸田)

友達が居酒屋をオープンしたので食べに行きました。料理はともかくおいしく、お客さんもたくさん入っていました。笑顔がとてもかわいかった。彼女が元気に働く姿を見て、かつこいいなあと思いました。(松村)