



向原小・中学校の児童・生徒が実際に指揮者を体験しました。

12月13日(月) 向原生涯学習センターみらい

広島交響楽団オーケストラ音楽鑑賞教室

向原小・中学校の児童・生徒を招いた演奏会を開催。子どもたちは、オーケストラが奏でる迫力満点の演奏に聴き入っていました。フィナーレはカーブの応援歌「それ行けカーブ」で盛り上がりました。



12月20日(月) ひの川幼稚園

ひの川幼稚園 防火パレード



法被姿の園児たちが、「火の用心」の掛け声とともに地域の皆さんに防火を呼び掛けパレードしました。

12月10日(金) 株式会社ジュンテンドー吉田店

令和3年度年末特別査察



防火管理体制や消防用設備等の維持管理状況を視察。火災を早期発見し避難するために、住宅用火災警報器の必要性や有効性を広く市民に周知してもらうよう依頼しました。

このコーナーでは市内のいろいろな出来事をご紹介します。皆さんの身近な出来事をお知らせください。

総務課 秘書広報室
〒731-0592 安芸高田市吉田町吉田791番地
☎お太助フォン 42-5627 📠42-4376

12月2日(木) クリスタルアージュ

令和3年度 新社会人つながるプロジェクト 第1回合同研修会～モチベーションアップ研修～



市内の事業所に勤める1・2年目の新社会人26人が参加しました。物事をマイナスからプラスに変換する声掛けや日常生活をポジティブに過ごす言葉の大切さについて学びました。

12月4日(土)～8(水) 吉田人権福祉センター

ハートフルフェスタ・人権文化祭



テーマは「人を大切にふれあいと交流の和をひろげよう」。神楽や幼稚園・保育園児たちによるダンスなどのステージ発表をスクリーンで上映しました。

12月1日(水)～12(日) 道の駅「三矢の里あきたかた」

市内障害者施設 紹介パネル展示

市内の障害者施設を広く知ってもらおうと、施設を紹介するパネルを展示。利用者の作品や就労現場での製品なども並びました。



12月4日(土) クリスタルアージュ

在宅医療介護連携推進事業 市民公開講座

「最期まで笑顔で生き抜く ～ともに暮らそう住み慣れたこのまちで～」



JA吉田総合病院院長の杉山英二さんの講演をはじめ、「コロナ禍での地域の医療・介護を守る取り組み」をテーマにシンポジウムを開催しました。

12月5日(日) 土師ダムサイクリングターミナル

土師ダム桜守プロジェクト



約110人のボランティアの方が参加し、病気にかかっている枝の切除や周辺の草刈り、肥料を施す作業を行いました。



食のさんぽ道

安芸高田市食生活改善推進協議会

毎月19日は食育の日

recipe

サバのみそ煮缶のミルク煮

(1人分)エネルギー 325kcal、塩分 1.1g

【材料(4人分)】

- サバのみそ煮缶 …… 2缶(1缶190g)
- しめじ …… 1パック
- 野菜炒めセット …… 1袋(200g)
(モヤシ、ニンジン、ニラ、キャベツ、玉ネギ)
- 牛乳 …… 1カップ(200cc)
- ごま油 …… 大さじ2
- おろしショウガ …… 適量
- すりごま …… 大さじ1

野菜炒めセットを使用していますが、大根、白菜、白ネギなど旬の野菜を使ってもおいしくできます。



濃厚な味のサバのみそ煮缶に牛乳を加え、コクを出します。



【作り方】

- ①しめじを小房に分ける。
- ②鍋にサバのみそ煮を汁ごと入れ、野菜としめじを加え、さらに牛乳とごま油を加えてふたをする。
- ③強火にかけ、煮立ったら中火にして、5分煮る。
- ④器に盛り、おろしショウガをのせ、すりごまを散らす。