令和５年度　マタニティ教室
（安芸高田市）

安芸高田市では、妊婦さんやそのご家族が、妊娠・出産・育児を安心して迎えることができるように、マタニティ教室を実施します。
参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

○対　象　　妊娠５か月から９か月の妊婦の方とそのご家族

○費　用　　無料

○定　員　　６人程度
（人数が多い場合は、調整させていただくことがあります）

○内　容　　妊娠中の過ごし方や出産について
妊娠中の食事について
育児のポイントについて　など
（1 回シリーズですが、内容を変更する場合があります）

○日　程　　13 時 30 分～15 時

令和５年　４月　４日（火）	令和５年 10 月　３日（火）
令和５年　５月　２日（火）	令和５年 11 月　７日（火）
令和５年　６月　６日（火）	令和５年 12 月　５日（火）
令和５年　７月　４日（火）	令和６年　１月　９日（火）
令和５年　８月　１日（火）	令和６年　２月　６日（火）
令和５年　９月　５日（火）	令和６年　３月　５日（火）

○場　所　　安芸高田市保健センター
安芸高田市吉田町常友 1564 番地２
（裏面に地図があります）

○申込み　　教室の３日前までに下記までお申し込みください。

【お問い合わせ先】
ネウボラ　あきたかた（安芸高田市子育て世代包括支援センター）
安芸高田市吉田町吉田 791 番地　　安芸高田市健康長寿課
電話：0826 - 42 - 5633　　お太助フォン：42 - 5633